

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 4 комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 31.08.2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
№ 41-а от 31.08.2021 г.  
Вяткиной О.Р.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**По реализации основной образовательной программы дошкольного  
образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи)  
ГБДОУ детского сада № 4 комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
на 2021-2022 учебный года**

**Санкт-Петербург**

**2021**

### Пояснительная записка

Учебный план ГБДОУ детского сада № 4 Красносельского района Санкт-Петербурга на 2021-2022 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативно – правовыми актами:

- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ.
- ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038).
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха» (СанПиН 2.4.3648-20);
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21);
- ✓ Уставом детского сада;
- ✓ Основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ детского сада № 4 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - Программа).

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей и объем нагрузки для проведения непрерывной образовательной деятельности (далее по тексту НОД).

Количество и продолжительность НОД устанавливаются в соответствии с санитарно- гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21):

Возраст	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки		Продолжительность НОД (минут)
	первая половина дня	вторая половина дня	
от 5 до 6 лет	50	25	25
от 6 до 8 лет	60	30	30

- ✓ Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – 10 минут.
- ✓ Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.
- ✓ В летний период проводятся только НОД физкультурного и художественно-эстетического цикла.
- ✓ Форма организации НОД с 5 до 8 лет (фронтальные). В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Содержание	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
Количество групп	2	2
Начало учебного года	01 сентября 2021	
Окончание учебного года	31 мая 2022	
Педагогическая диагностика	01.09.2021-30.09.2021 09.01.2022-31.01.2022 01.05.2022-20.05.2022 В процессе непрерывной образовательной деятельности, совместной деятельности, самостоятельной деятельности, индивидуальной работы.	
Адаптационный период	01.09.2021-30.09.2021	
Продолжительность учебного года	38 недель	
Продолжительность учебной недели	5 дней	
Летний период	01 июня 2022 года – 31 августа 2022 года 45 дней (9 недель) с 01 июня по 12 июля 2022 года учреждение закрыто на летний период	
Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной нагрузки	6 ч. 15 мин.	7 ч. 30 мин.
В первую половину дня	4 ч. 10 мин.	5 ч.
Во вторую половину дня	2 ч. 5 мин.	2 ч. 30 мин.
Перерыв между НОД	10 мин.	
Базовый вид деятельности	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
<b>Организационная образовательная деятельность</b>		

Физическая культура (в помещении)	2 раза в неделю
Физическая культура (на улице)	1 раз неделю
Социально-коммуникативное развитие	1 раз в неделю
ФЭМП	1 раз в неделю
Конструирование	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раза в неделю
Развитие речи	1 раза в неделю
Ознакомление с художественной литературой и фольклором	1 раз в неделю
Подготовка к обучению грамоте	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю
Лепка	1 раз в неделю
Аппликация	1 раз в 2 недели
Художественный труд	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю
Итого	15 занятий в неделю

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-8 лет)
Приход детей в детский сад, Свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.30-08.10	
Зарядка	08.10-08.20	
Завтрак	08.20-08.45	
Непрерывная образовательная Деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00-09.55	09.00-10.50
Второй завтрак	09.55-10.05	10.10-10.20
Прогулка	10.05-12.10	10.20-12.20
Обед	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность детей, досуги	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20
Прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>		
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно	
<b>Комплексы закаливающих процедур</b> (в том числе в рамках вариативной части ООП ДО)	Ежедневно	
<b>Гигиенические процедуры</b>	Ежедневно	

<b>Чтение художественной литературы</b> (в том числе в рамках вариативной части ООП ДО)	Ежедневно
<b>Игра</b> (в том числе в рамках вариативной части ООП ДО)	Ежедневно
<b>Общение при проведении режимных моментов</b> (в том числе в рамках вариативной части ООП ДО)	Ежедневно
<b>Дежурства, поручения</b>	Ежедневно
<b>Прогулки</b>	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	
<b>Игра</b>	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в центрах активности</b>	Ежедневно

#### Праздничные и выходные дни

<b>Праздничные и выходные дни</b>	<b>Дата</b>
День народного единства	04.11.2021
Новогодние каникулы	01.01.2022-08.01.2022
23 февраля	23.02.2022
Международный женский день	08.03.2022
Праздник весны и труда	01.05.2022
День победы	09.05.2022
День России	12.06.2022

#### Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период

<b>Наименование</b>	<b>Сроки/даты</b>
Проведение праздников, досугов, развлечений	1 раз в неделю с 12 июля по 31 августа по плану работы в летний период
Экскурсии, целевые прогулки	По плану педагогов, по плану работы в летний период
Выставки творческих работ	1 раз в 2 недели по плану работы в летний период

**Праздники и развлечения для обучающихся будут проводиться в соответствии с календарным планом воспитательной работы на 2021/2022 учебный год (приложение к рабочей программе воспитания).**