«ВЕСЁЛЫЙ РЮКЗАЧОК»

РУКОВОДИТЕЛЬ:

педагог дополнительного образования

Кейчина Екатерина Сергеевна

Стаж работы с детьми 1 год

Наш девиз

Кто шагает с рюкзаком?
Мы , туристы!
Кто со скукой не знаком?
Мы, туристы!
Нас вперёд ведут дороги!
«Всегда вперёд!»
Эй, ребята, твёрже шаг!
Что турист берёт в дорогу?
Песню, ложку и рюкзак!

Туризм

Туризм – вид социальной деятельности, направленный на укрепление здоровья, повышение физической тренированности, выносливости организма, познания и общения. Туризм неотделим от краеведческой работы, т.е. углубленного изучения во время походов истории, природы и культуры родного края – своей малой родины. Программа «Рюкзачок» рассчитана на детей 5 -7 лет и предусматривает проведение игровых занятий познавательно-двигательного характера, физкультурно-оздоровительной работы и активного отдыха детей, а также активизацию их самостоятельной деятельности.

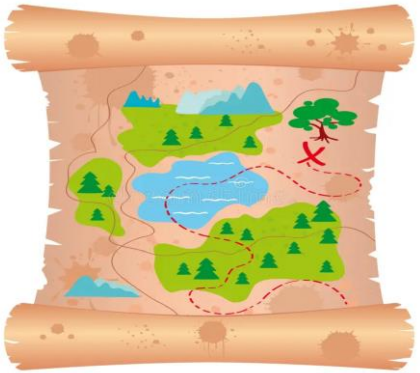
Цели программы:

- целостное развитие личности ребёнка средствами рекреационного, эколого-оздоровительного, краеведческого туризма;
- формирование мотивации к самостоятельной двигательной и эколого-познавательной деятельности;
- освоение детьми ценностей общества, природы, здоровья, физической культуры.

Общие задачи программы:

- оздоровительные: создавать условия для укрепления здоровья детей, закаливания организма, активного отдыха; расширять адаптационные и функциональные возможности детей;
- способствовать формированию первичных представлений о малой родине и Отечестве, о социокультурных ценностях нашего народа, устойчивого интереса к природе родного края, к окружающему миру;
- содействовать освоению знаний в области физической культуры, туризма, краеведения, необходимых для успешной социализации ребёнка;
- развивать двигательные способности, психические познавательные процессы;
- содействовать физическому развитию детей, овладению ими доступными приёмами туристской техники, освоению правил ориентирования на местности;
- воспитывать ценностное отношение к миру природы, историко-культурному наследию, потребность в здоровом образе жизни;
- формировать позитивное отношение к окружающему миру; способствовать установлению межличностных, в частности, дружеских отношений, формировать готовность ребёнка к совместной деятельности со сверстниками.

В работе будем использовать



- ОРИЕНТИРОВАНИЕ МЕСТНОСТИ ПО КОМПАСУ И КАРТЕ
- ТУРИСТИЧЕСКОЕ СНАРЯЖЕНИЕ
- СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ
- ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПОХОДЫ
- БЕЗОПАСНОЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ ПРЕПЯТСТВИЙ
- ОВЛАДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИМИ НАВЫКАМИ ТУРИСТА (УКЛАДКИ РЮКЗАКА, ПАЛАТКИ, ВЯЗКА УЗЛОВ, СКЛАДЫВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ КОСТРОВ
- СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Спасибо за внимание.