

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №4 комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО:**

Общим собранием работников

Протокол № 1 от 30.08.19

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего

Вяткиной О.Р

№ 58-а от 30.08.19

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 4  
комбинированного вида Красносельского района  
Санкт - Петербурга

С учетом мнения Совета родителей

Протокол № 1 от 30.08.19

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 4  
комбинированного вида Красносельского района  
Санкт – Петербурга**

**1. Общие положения**

1.1 Режим функционирования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 комбинированного вида Красносельского района Санкт – Петербурга (далее – Образовательное учреждение) устанавливается на основе нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее – ФГОС ДО)
- приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- Закона Санкт-Петербурга № 461 от 10.07.2013 г. № 461 «Об образовании в Санкт-Петербурге»
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
- Устава детского сада и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Образовательном учреждении.

1.2. Положение регламентирует режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников учреждения.

1.3. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) воспитанников утверждается приказом заведующего.

**2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Режим работы Образовательного учреждения: понедельник – пятница с 6.30 до 18.30 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. Группы общеобразовательной направленности функционируют в режиме 12-часового пребывания, группы компенсирующей направленности функционируют в режиме 10-часов.

2.2. Общеобразовательный процесс в группах общеобразовательной направленности осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 4 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга.



2.3. Образовательный процесс в группах компенсирующей направленности осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ детского сада № 4 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга.

2.4. Непрерывная образовательная деятельность (далее-НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утвержденным приказом заведующего.

### **3. Режим учебной нагрузки воспитанников**

3.1. НОД на группах начинается с 9.00

3.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 мин соответственно, старшей и подготовительной к школе группе – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные заятия, ритмику и т.п.

3.7. Занятия по физическому развитию осуществляется:



- с детьми с 2 до 3 лет – 2 раза в неделю – 10 минут и проводится в групповом помещении,
- с детьми с 3 до 7 лет в музыкальном зале.

3.8. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность физкультурного занятия зависит от возраста и составляет:

- младшая группа – 15 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группа – 30 минут.

3.9. Один раз в неделю для детей 5 -7 лет физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских показаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При отсутствии спортивной одежды занятие проводится с использованием игровых упражнений, эстафет и игр коррекционной направленности в группе.

3.10. Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю. Длительность музыкального занятия зависит от возраста и составляет:

- первая младшая группа – 10 минут,
- младшая группа – 15 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группа – 30 минут.

3.11. Образовательный процесс проводится во время учебного года в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

3.12. Летом при благоприятных погодных условиях вся деятельность осуществляется на открытом воздухе.

#### **4. Режим непрерывной образовательной деятельности**

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество непрерывной деятельности в неделю:

- Первая младшая группа (от 2 до 3 лет) до 10 минут;
- Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) не более 15 минут;
- Средняя группа (от 4 до 5 лет) не более 20 минут;
- Старшая группа (от 5 до 6 лет) не более 25 минут;
- Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) не более 30 минут

4.2. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность детей старшего дошкольного возраста может осуществляться во 2 половине дня после дневного сна . Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные занятия.

4.5. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 августа.