

# Правила первой помощи



**Возможно, найдутся родители, которые сомневаются в том, что дошкольника следует знакомить с правилами оказания первой помощи. По нашему мнению, ребенку необходимо знать, что каждый человек должен уметь оказывать первую помощь. В беседах, во время игр знакомьте ребенка с элементарными способами помощи, рассказывайте, что можно и нужно делать в каких-то случаях, а что – нельзя.**

### **О чем рассказать ребенку**

**– Давай поговорим о правилах первой помощи и о том, как нужно себя вести, если произошел несчастный случай.**

**Первая помощь – это меры, которые может оказать любой человек кому-либо или самому себе при несчастном случае. Каждый человек должен уметь оказывать первую помощь до приезда врачей.**

**Например, малыш поранил руку и сразу же обратился к маме.**

**Мама оказала ему первую помощь: промыла ранку, аккуратно обработала обеззараживающим средством и перевязала.**





**Как ты думаешь, что произойдет, если не промыть и не перевязать ранку?**

**Если кто-то сломал руку, то необходимо наложить фиксирующую повязку – это первая помощь до обращения к врачу.**

**В сильный мороз можно обморозить руку, если нет варежек. Чтобы оказать первую помощь при обморожении, надо очень осторожно согреть руку своими теплыми руками, дыханием, можно потереть тихонечко шерстяной варежкой, а потом наложить ватно-марлевую повязку. Рука будет постепенно отогреваться. Как ты думаешь, что нужно делать, чтобы не обморозить руки или ноги?**

**Часто в результате удара или падения из носа идет кровь. При этом нельзя сморкаться, запрокидывать голову назад, ложиться на спину. Нужно наклонить голову вперед и на несколько секунд зажать нос большим и указательным пальцами.**

**Как ты думаешь, зачем нужно оказывать пострадавшему человеку первую помощь?**

**Подумай и ответь: если ты не знаешь, что нужно делать, или сомневаешься в какой-то ситуации, что лучше предпринять? (Не плакать, не бояться, обратиться к родителям или**

**взрослым и спокойно дождаться врача.)**



**После оказания правил первой помощи необходимо обратиться к врачу или вызвать скорую помощь по телефону «03».**

### **Игра «Окажи помощь»**

**Проиграйте с ребенком некоторые ситуации, используя его любимые игрушки (зайчик, мишка, кукла), поупражняйте его в действиях по оказанию первой помощи.**

