

## Чего не стоит делать, когда ребенок плачет

- 1 Не уговаривайте перестать плакать.**  
Обычно это только усугубляет ситуацию.
- 2 Не стремитесь вызвать чувство стыда.** Не грозите наказанием.  
Это лишь усилит негативные эмоции.
- 3 Избегайте дополнительных раздражителей.** Не способствуйте возбуждению: не повышайте голос, не делайте резких движений, не включайте громкую музыку и т. д.
- 4 Не «покупайте» хорошее настроение.** Не предлагайте ребенку «бонусы» за прекращение истерики.
- 5 Не используйте шантаж даже в шутку.** Выгода будет сиюминутной, а негативные последствия – длительными.