

Как облегчить привыкание ребенка к детскому саду

- 1** Поиграйте с ребенком в детский сад. Используйте в игре любимые игрушки. Старайтесь эмоционально увлечь малыша, чтобы закрепить положительный образ о детском саду.
- 2** Общайтесь с воспитателями и нянечкой. Расскажите им об индивидуальных особенностях ребенка. Эти сведения помогут воспитателям подобрать индивидуальный подход к малышу.
- 3** Личным примером учите малыша общаться, знакомиться с другими детьми. Покажите ребенку, как он может попросить игрушку, а не отнимать ее.
- 4** Не отказывайте ребенку, если он хочет взять с собой в ДОО любимую игрушку или вещь. В детском саду она, как частица домашнего тепла, будет «согревать» и успокаивать малыша.
- 5** Одевайте ребенка в соответствии с температурой в помещении – носочки, рубашки и платья с коротким рукавом. Мальчику – обязательно шорты. Не забудьте положить носовой платок.
- 6** Соблюдайте дома режим сна ребенка двух-трех лет: днем – 2,5-3 часа, 10-11 часов ночью. По приходу домой из детского сада ребенка необходимо уложить спать.