Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 4 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга

ОТКНИЧП

решением Педагогического совета ГБДОУ детского сада № 4 комбинированного вида комбинированного вида Красносельского Красносельского района Санкт-Петербурга Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

заведующим ГБДОУ детского сада № 4 района Санкт-Петербурга Вяткиной О.Р. Приказ № 37-а от 28.08.2025 г.

КАЛЕНДАРНО -ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

инструктора по физической культуре Вовчук И.Н. в группе №1,2,4,5,7,8 общеразвивающей направленности

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург

Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности инструктора по физической культуре Вовчук И.Н. для группы №1,2,7 общеразвивающей направленности

Месяц неделя	Тематические разделы/важные даты	Тема недели	Задачи	Работа с родителями	РППС
Сентябрь		1-я неделя:		Информационная	Погремушки,
1-я неделя: <i>01.09- 05.09.25</i>	Общество	Здравствуй, детский	I	памятка "Спортивная форма", родительское	«листочки», демонстрационные
2-я неделя: <i>08.09- 12.09.25</i>	Малая Родина	сад	упражнения основной		игрушки.
		<u>2-я неделя:</u> Мой дом.	гимнастики (строевые		Дидактический
3-я неделя: <i>15.09- 19.09.25</i>	Я-ребенок	3-я неделя: Я расту	упражнения, основные движения,		материал по теме недели.
4-я неделя: <i>22.09- 26.09.25</i>	Явления природы (Осень)	4-я неделя: Осень:	общеразвивающие, в		педели.
		приметы, изменения,	том числе		
		природные явления	музыкально-		
			ритмические		
			упражнения),		
			спортивные		
			упражнения,		
			подвижные игры,		
			помогая		
			согласовывать свои		
			действия с действиями		
			других детей,		
			соблюдать правила в		
			игре.		
			Развивать		
			психофизические		
			качества,		
			ориентировку в		
			пространстве,		
			координацию,		
			равновесие,		
			способность быстро		
			реагировать на сигнал.		
			Формировать интерес		
			и положительное		
			отношение к занятиям		
			физической культурой		

			и активному отдыху, воспитывать самостоятельность. Обогащение словаря: закреплять у детей умение различать и называть части предметов, качества предметов, сходные по назначению предметы, понимать обобщающие слова (РР)		
Октябрь 1-я неделя: 29.09 – 03.10.25 2-я неделя: 06.10 – 10.10.25 3-я неделя: 13.10– 17.10.25 4-я неделя: 20.10 – 24.10.25 5-я неделя: 27.10- 31.10.25	Растительный мир (Овощи)/День музыки Растительный мир (Фрукты) Растительный мир (Грибы) Растительный мир (Ягоды) Растительный мир (Деревья)	1-я неделя: Овощи, огород 2-я неделя: Сад, фрукты 3-я неделя: Грибы, лес 4-я неделя: Ягоды, лес, сад 5-я неделя: Лес, деревья	Обогащать двигательный опыт детей, используя упражнения основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкальноритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры, помогая согласовывать свои действия с действиями других детей, соблюдать правила в игре. Развивать психофизические качества, ориентировку в пространстве, координацию,	памятка «Укрепляем иммунитет осенью»	Малые мячи, «мостик», демонстрационные игрушки. Дидактический материал по теме недели.

			равновесие, способность быстро реагировать на сигнал. Укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, создавать условия для формирования правильной осанки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности. Расширять представления детей о многообразии и особенностях растений, животных ближайшего окружения, их существенных отличительных признаках, неживой природе, явлениях природы и деятельности человека в природе в разные сезоны года (ПР)		
Ноябрь 1-я неделя: 03.11 – 07.11.25 2-я неделя: 10.11 – 14.11.25 3-я неделя: 17. 11 - 21.11.25 4-я неделя: 24.11 – 28.11.25	Животный мир (Домашние животные и их детеныши) Животный мир (Домашние птицы и птенцы)	2-я неделя: Домашние животные и их		Фотоотчет для родителей	Массажные мячи, колечки, дуги, демонстрационные игрушки. Дидактический материал по теме недели.

	<u>4-я неделя:</u> Дикие	музыкально-		
	животные и их	ритмические		
	детеныши	упражнения),		
		спортивные		
		упражнения,		
		подвижные игры,		
		помогая		
		согласовывать свои		
		действия с действиями		
		других детей,		
		соблюдать правила в		
		игре.		
		Развивать		
		психофизические		
		качества,		
		ориентировку в		
		пространстве,		
		координацию,		
		равновесие,		
		способность быстро		
		реагировать на сигнал		
		Закреплять культурно-		
		гигиенические навыки		
		и навыки		
		самообслуживания,		
		формируя полезные		
		привычки, приобщая к		
		здоровому образу		
		жизни.		
		Продолжать		
		закреплять у детей		
		умение свободно		
		вступать в общение со		
		взрослыми и детьми,		
		пользоваться		
		простыми формулами		
		речевого этикета (РР)		
Tours	1 2	05	Φ	Γ
<u>Декабрь</u>	<u>1-я неделя:</u> Зима:		Фотоотчет для	Большие мячи,
	приметы, изменения,	двигательный опыт	родителей «День	«снежинки,

1-я неделя: 01.12 – 05.12.25	Явления природы (Зима)/День волонтера	природные явления			кирпичики,
2-я неделя: 08.12 – 12.12.25	Животный мир (Зимующие птицы)	2-я неделя: Зимующие	упражнения основной		демонстрационные
2-я неделя. 00.12 – 12.12.23	животный мир (эймующие птицы)	1100111111	имнастики (стросвыс		игрушки.
3-я неделя: <i>15.12 – 19.12.25</i>	Здоровье и спорт (Зимние забавы)	птицы	упражнения, основные		Дидактический
		<u> 3-я неделя:</u> Зимние	движения,		материал по теме
4-я неделя: 22.12-30.12.25	Народные традиции (Новый год)	забавы	общеразвивающие, в		недели.
			том числе		
			музыкально-		
		-	ритмические		
			упражнения),		
			спортивные		
			упражнения,		
			подвижные игры,		
			помогая		
			согласовывать свои		
			действия с действиями		
			других детей,		
			соблюдать правила в		
			игре.		
			Развивать		
			психофизические		
			качества,		
			ориентировку в		
			пространстве,		
			координацию,		
		I	равновесие,		
			способность быстро		
			реагировать на сигнал		
			Формирование у		
			ребёнка		
			возрастосообразных		
			представлений и		
			знаний в области		
		I	физической культуры,		
			здоровья и		
		I	безопасного образа		
			жизни.		
			Формировать желание		
			участвовать в		
			праздниках и		

			развлечениях (ХЭР)		
<u>Январь</u>	П (О	<u>3-я неделя:</u> Одежда. Обувь	Обогащать двигательный опыт	Фотовыставка "Наши спортивные каникулы	
Январь 3-я неделя: 09.01.12 – 16. 01.26 4-я неделя: 19.01 – 24.01.26 5-я неделя: 27.01 – 31.01.26	Предметный мир (Одежда. Обувь) Животный мир (Животные Севера) Животный мир (Животные жарких стран)	3-я неделя: Одежда. Обувь 4-я неделя: Животные Севера 5-я неделя: Животные жарких стран	Обогащать двигательный опыт детей, используя упражнения основной гимнастики (строевые	спортивные каникулы (зимний период)»	
			реагировать на сигнал Становление эмоционально- ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим		
		I	упражнениям, подвижным играм, закаливанию		

			организма, гигиеническим		
			нормам и правилам.		
			Приучать детей к		
			выполнению		
			элементарных правил		
			культуры поведения в		
			ДОО(СКР)		
<u>Февраль</u>		<u>1-я неделя:</u> Транспорт	Обогащать	Подборка	Кубики, руль, обручи,
1 02 02 06 02 26	T			мультфильмов про	«бревнышки»,
1-я неделя: <i>02.02 - 06.02.26</i>	Предметный мир (Транспорт)			спорт:	демонстрационные
2-я неделя: 09.02 - 13.02.26	Безопасность (ППД)	<u>3-я неделя:</u> День	упражнения основной	-"Смешарики. Спорт"	игрушки.
2 16 02 20 02 26	M - D/II	защитника отечества	гимнастики (строевые		Дидактический
3-я неделя: <i>16.02 – 20.02.26</i>	Моя Родина/День защитника отечества)		упражнения, основные		материал по теме
4-я неделя: 24.02 – 27.02.26	Предметный мир (Игрушки)		движения, общеразвивающие, в		недели.
			том числе		
			музыкально-		
			ритмические		
			упражнения),		
			спортивные		
			упражнения,		
			подвижные игры,		
			помогая		
			согласовывать свои		
			действия с действиями		
			других детей,		
			соблюдать правила в		
			игре.		
			Развивать		
			психофизические		
			качества,		
			ориентировку в		
			пространстве,		
			координацию,		
			равновесие,		
			способность быстро		
			реагировать на сигнал		
			Воспитание		

Март 1-я неделя: 02.03 – 06.03.26 2-я неделя: 10.03 – 13.03.26 3-я неделя: 16.03 – 20.03. 26 4-я неделя: 23.03 - 27.03.26	Моя семья (Моя семья) Здоровье и спорт (Продукты питания) Предметный мир (Посуда)	1-я неделя: Весна: приметы, изменения, природные явления 2-я неделя Моя семья 3-я неделя: Мое тело. Органы чувств. Полезные и вредные продукты 4-я неделя: Предметы личной гигиены	· ·	спортивные мамы»	Платочки, гимнастическая скамейка, демонстрационные игрушки. Дидактический материал по теме недели.
			действия с действиями		

Апрель 1-я неделя: 30.03 - 03.04.26 2-я неделя: 06.04 - 10.04.26	Предметный мир (Мебель) Явления природы (Космос)/День здоровья	 1-я неделя: Мебель 2-я неделя: Космос 3-я неделя: Животные 	двигательный опыт	посвященная Дню здоровья.	«Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический
			в природе в разные		
			сезоны года (ПР)		
<u>Апрель</u>			· ·		
1-я неделя: 30.03 - 03.04.26	Предметный мир (Мебель)	10 10			
2-я неделя: 06.04 - 10.04.26	Явления природы (Космос)/День здоровья	5 A HEACHAL ACTION	упражнения основной		· ·
			гимнастики (строевте		материал по теме
3-я неделя: <i>13.04 – 17.04.26</i>	Животный мир (Животные и птицы весной)	и птицы всенои	гимнастики (строевые упражнения, основные		материал по теме недели.
3-я неделя: <i>13.04 – 17.04.26</i> 4-я неделя: <i>20.04 – 24.04.26</i>	Животный мир (Животные и птицы весной)	4-я неделя: Народные	упражнения, основные движения,		=
	Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки)	4-я неделя: Народные игры и игрушки	упражнения, основные		=
4-я неделя: 20.04 – 24.04.26	Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки)	4-я неделя: Народные игры и игрушки 5-я неделя: Рыбы	упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкальноритмические		=
4-я неделя: 20.04 – 24.04.26	Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки)	4-я неделя: Народные игры и игрушки 5-я неделя: Рыбы	упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкальноритмические упражнения),		=
4-я неделя: 20.04 – 24.04.26	Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки)	4-я неделя: Народные игры и игрушки 5-я неделя: Рыбы	упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкальноритмические		=
4-я неделя: 20.04 – 24.04.26	Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки)	4-я неделя: Народные игры и игрушки 5-я неделя: Рыбы	упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкальноритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры,		=
4-я неделя: 20.04 – 24.04.26	Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки)	4-я неделя: Народные игры и игрушки 5-я неделя: Рыбы	упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкальноритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры, помогая		=
4-я неделя: 20.04 – 24.04.26	Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки)	4-я неделя: Народные игры и игрушки 5-я неделя: Рыбы	упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкальноритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры, помогая согласовывать свои		=
4-я неделя: 20.04 – 24.04.26	Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки)	4-я неделя: Народные игры и игрушки 5-я неделя: Рыбы	упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкальноритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры, помогая		=

			игре. Развивать психофизические качества, ориентировку в пространстве, координацию, равновесие, способность быстро реагировать на сигнал Формирование у ребёнка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни. Формировать желание участвовать в праздниках и развлечениях (ХЭР)		
Май 1-я неделя: 06.05 – 08.05.26 2-я неделя: 12.05 - 15.05.26 3-я неделя: 18.05–22.05.26	Моя Родина (День Победы) Животный мир (Насекомые) Растительный мир (Цветы)	3-я неделя: Цветы	двигательный опыт детей, используя упражнения основной гимнастики (строевые упражнения, основные	родителей.	Флажки. Дидактический материал по теме недели.
4-я неделя: 25.05 – 29.05.26	Моя малая Родина (Санкт-Петербург)	4-я неделя: Моя квартира	движения, общеразвивающие, в том числе музыкальноритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры, помогая согласовывать свои действиями		

			других детей, соблюдать правила в игре. Развивать психофизические качества, ориентировку в пространстве, координацию, равновесие, способность быстро реагировать на сигнал Формировать интерес и положительное отношение к занятиям физической культурой и активному отдыху, воспитывать самостоятельность. Воспитывать бережное отношение к предметам и игрушкам как результатам труда		
<u>Июнь</u>		<u>1-я неделя</u> : Я ребенок	взрослых (СКР)	Информационная	Дидактический
1-я неделя: 01.06 – 05.06.26 2-я неделя: 08.06 - 12.06.26 3-я неделя: 15.06–19.06.26 4-я неделя: 22.06 – 27.06.26	Я-ребенок Искусство Моя Родина/Всемирный день детского футбола Народные художественные промыслы	Родина 4-я неделя: Народные художественные промыслы	детей, используя упражнения основной гимнастики (строевые упражнения, основные	лучшие друзья». Фотоотчет для	материал, спортивный инвентарь по теме недели. Спортивный инвентарь.

			подвижные игры, помогая согласовывать свои действия с действиями других детей, соблюдать правила в игре. Развивать психофизические качества, ориентировку в пространстве, координацию, равновесие, способность быстро реагировать на сигнал Укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, создавать условия для формирования правильной осанки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности. Формировать желание участвовать в праздниках и развлечениях (ХЭР)		
<u>Июль</u>		1-я неделя: Моя семья	, ,	Информационная	Дидактический
1-я неделя: 29.06 – 03.07.26 2-я неделя: 06.07 - 10.07.26 3-я неделя: 13.07–17.07.26	Моя семья Человек и природа/День российской почты Наша планета	2-я неделя: Человек и природа 3-я нелеля: Наша	двигательный опыт	памятка «Игры с мячом - польза для всего организма» Фотоотчет для	материал, спортивный инвентарь по теме недели. Спортивный инвентарь.

4 20.07 24.07.24	11		
4-я неделя: 20.07 – 24.07.26	Неживая природа	планета	движения,
5-я неделя: 27.07 – 31.07.26	Народные традиции	4-я неделя: Неживая	общеразвивающие, в
	I -VI -V	природа	том числе
			музыкально-
		з и педели: паредные	ритмические
		прадиции	упражнения),
			спортивные
			упражнения,
			подвижные игры,
			помогая
			согласовывать свои
			действия с действиями
			других детей,
			соблюдать правила в
			игре.
			Развивать
			психофизические
			качества,
			ориентировку в
			пространстве,
			координацию,
			равновесие,
			способность быстро
			реагировать на сигнал
			Становление
			эмоционально-
			ценностного
			отношения к
			здоровому образу
			жизни, физическим
			упражнениям,
			подвижным играм,
			закаливанию
			организма,
			гигиеническим
			нормам и правилам.
			Формировать желание
			участвовать в
			праздниках и
			развлечениях (ХЭР)
			production (1551)
		l .	

Август		1-я неделя: Труд в	Обогащать	Фотовыставка "Наше	Дидактический
		огороде		спортивное лето»	материал, спортивный
1-я неделя: <i>03.08 – 07.08.26</i>	Труд		детей, используя		инвентарь по теме
2-я неделя: 10.08 - 14.08.26	Здоровья и спорт	<u>2-я неделя:</u> Здоровье и	упражнения основной		недели. Спортивный
2 и педели. 10.00 11.00.20	одоровых и спорт	спорт	гимнастики (строевые		инвентарь.
3-я неделя: <i>17.08–21.08.26</i>	Моя Родина/День государственного флага	3-я неделя: Моя	упражнения, основные		
4-я неделя: 24.08 – 28.08.26	Российской Федерации	Родина	движения,		
4-я неделя. 24.00 – 20.00.20	Общество		общеразвивающие, в		
	Оощество	4-я неделя: Хорошо у	том числе		
		нас в садур	музыкально-		
			ритмические		
			упражнения),		
			спортивные		
			упражнения,		
			подвижные игры,		
			помогая		
			согласовывать свои		
			действия с действиями		
			других детей,		
			соблюдать правила в		
			игре.		
			Развивать		
			психофизические		
			качества,		
			ориентировку в		
			пространстве,		
			координацию,		
			равновесие,		
			способность быстро		
			реагировать на сигнал		
			Воспитание		
			активности,		
			самостоятельности,		
			самоуважения,		
			коммуникабельности,		
			уверенности и других		
			личностных качеств.		
			Формировать желание		
			участвовать в		
			праздниках и		
			праздпиках и		

	развлечениях (ХЭР)	

Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности инструктора по физической культуре Вовчук И.Н. <u>для группы №8 общеразвивающей направленности</u>

Месяц неделя	Тематические разделы/важные даты	Тема недели	Задачи	Работа с родителями	РППС
Месяц неделя Сентябрь 1-я неделя: 01.09- 05.09.25 2-я неделя: 08.09- 12.09.25 3-я неделя: 15.09- 19.09.25 4-я неделя: 22.09- 26.09.25	Тематические разделы/важные даты Общество Малая Родина/День рождения Красного Села Я-ребенок Явления природы (Осень)	Тема недели 1-я неделя: Здравствуй, детский сад 2-я неделя: Мой город история и достопримечательности, знаменитые люди нашего города 3-я неделя: Я расту, мальчики и девочки в детском саду 4-я неделя: Осень: приметы, изменения, природные явления	Обогащать двигательный опыт детей, способствуя техничному выполнению упражнений основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкально- ритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных упражнений, подвижных игр. Формировать психофизические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость), развивать координацию,	Информационная памятка "Спортивная форма", родительское собрание.	РППС Портреты известных спортсменов и т.п. Красного Села, правила поведения в спортивном зале. Загадка дня «6 мячей», нейроигры, Дидактический материал по теме недели, «листочки», мячи, обручи.
			координацию, меткость, ориентировку в пространстве. Воспитывать волевые качества,		

			самостоятельность, стремление соблюдать правила в подвижных играх, проявлять самостоятельность при выполнении физических упражнений. Воспитывать культуру общения: формирование умений приветствовать знакомых, детей по группе (РР)		
Октябрь 1-я неделя: 29.09 – 03.10.25 2-я неделя: 06.10 – 10.10.25 3-я неделя: 13.10– 17.10.25 4-я неделя: 20.10 – 24.10.25 5-я неделя: 27.10- 31.10.25	Растительный мир (Овощи)/ Международный день музыка Растительный мир (Фрукты) Растительный мир (Грибы) Растительный мир (Ягоды) Растительный мир (Деревья)	1-я неделя: Овощи, огород 2-я неделя: Сад, фрукты 3-я неделя: Грибы, лес 4-я неделя: Ягоды, лес, сад 5-я неделя: Лес, деревья	двигательный опыт	иммунитет осенью»	Портреты известных спортсменов и тренеров (футбол) Загадка дня «Футбол», нейроигры, найди по тени. Дидактический материал по теме недели, шнуры, кегли.

4-я неделя: 24.11 – 28.11.25 Животный мир (Дикие животные и их детеныши) 3-я неделя: Домашние птицы и птенцы движения, основные движения, общеразвивающие, в животные и их детеныши 4-я неделя: Дикие животные и их дидактический материал по теме недели, массажные музыкальноритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных						
Новбрь Виделая 19.11.25 Заполный мир (Доманине животные и их детеньши) Запеделя 19.11.1.21.11.25 Запеделя 19.11.21.11.25 Запеделя 19.11.21.21.21.21.21.21.21.21.21.21.21.21.						
Ножбра Ножбра Ножбра Нажительный мир (Перелетные птицы) День народного синиства Нажительный мир (Дикие животные и их детеньши) Нажительный согдамлять условия для общеравлянающее, и детеньши их детеньши детеньши детеньши детеньши детеньши детеньши детеньши детеньши детеньших д				1		
Ноябрь Ваксная дали - 07.11.25 Кивотный мир (Перелетные птицы) / Дель народного сынства (Кивотный мир (Дикие животные и их детеньши) За веделя: 71.11 - 21.11.25 Животный мир (Дикие животные и их детеньши) За веделя: Думие животные и их детеньши) За веделя: Думие животные и их детеньши и их детеньши и и птенцы на на птенцы на на птенцы на птенцы на птенцы на птенцы на птенцы на птенцы на п				пространстве.		
Ноябрь Ваксмент (Пр. 1 - 28.11.25 2-8 веденя: 10.11 - 14.11.25 2-8 веденя: 10.11 - 1				Продолжать		
Новбра Новбра Новбра Наганизация ремент Новбра Наганизация ремент Новбра Наганизация ремент Новбра Наганизация ремент Наганизация рементация ре				_		
Новбрь Вистема (Пр) Вистема (1		
Ноябра Видентация оботдельных видах спорта. Знакомить с отличительными природы и деятельными опыт						
Новбрь 1-3 неделя: 24.11 - 28.11.25 Животный мир (Домашние животные и их детеныши) День вародного даля из далення их детеныши на пленцы) День вародного даля неделя: 24.11 - 28.11.25 Животный мир (Домашние животные и их детеныши) День вародного даля неделя: 24.11 - 28.11.25 Животный мир (Домашние животные и их детеныши) День вародного даля неделя: 1.11 - 12.11.12 Дивотный мир (Домашние животные и их детеныши) День вародного даля неделя: 1.11 - 12.11.12 Дивотный мир (Домашние животные и их детеныши) День вародного даля неделя: 1.11 - 12.11.12 Дивотный мир (Домашние животные и их детеныши) День вародного даля неделя: 1.11 - 12.11.12 Дивотный мир (Домашние животные и их детеныши) Дивотный мир (Домашние животные и их детеныши						
Ножбрь Внеделя: 10.11 - 14.11.25 Знаконтный мир (Дикие животные и их детеныши) Знаконтные и их детеныши Знаконтные их				1.		
Ноябрь						
Ноябрь Вислеяя: 03.11 - 07.11.25 2-я неделя: 10.11 - 14.11.25 3-я неделя: 17.11 - 21.11.25 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 4-я неделя: 18.11 - 21.11.25 4-я неделя: 18.11 - 21						
Ноябрь Ноябрь Животный мир (Перелетные птицы) / День народного единства животные и их детеныши животные и и				1 *		
Ноябрь 1-я неделя: 03.11 - 07.11.25 2-я неделя: 10.11 - 14.11.25 3-я неделя: 17.11 - 28.11.25 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 4-я неделя: 10.11 - 14.11.25 4-я неделя: 10.11 -				*		
Ноябрь 1-я неделя: 03.11 - 07.11.25 2-я неделя: 10.11 - 14.11.25 2-я неделя: 17.11 - 21.11.25 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 4-я неделя: Домашине животные и их детеныши мир (Дикие животные и их детеныши детей, пособствуя виполненно упражлений сеновной транеров (баскетбол) нейроигры, найди потены. 4-я неделя: Дикие животные и их детеныши детей, сеновные упражлений, основные упражления, основные упражления						
Ноябрь				onopia.		
Ноябрь Ноябр Нояб				Знакомить с		
Ноябрь 1-я неделя: 03.11 - 07.11.25 2-я неделя: 17.11 - 21.11.25 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 4-я неделя: 4-				отличительными		
Ноябрь 1-я неделя: 03.11 - 07.11.25 2-я неделя: 17.11 - 21.11.25 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 4-я неделя: 4-				признаками времен		
Ноябрь 1-я неделя: 03.11 - 07.11.25 2-я неделя: 10.11 - 14.11.25 3-я неделя: 17. 11 - 21.11.25 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 4-я неделя: 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 4-я неделя:						
Ноябрь Ноябр Нояб				природы и		
Ноябрь Ноябрь Животный мир (Перелетные птицы) / День народного единства Животный мир (Домашние животные и их детеныши) День народного единства Животный мир (Домашние животные и их детеныши) Ная неделя: Домашние животные и их детеныши Домашние животные и их детеныши Ная неделя: Домашние животные и их детеныши Ная неделя: Домашние животные и их детеныши Домашние кивотные и их детеныши Ная неделя: Домашние кетеныши Ная неделя: Домашние кетеныши Ная неделя: Домашние кетеныши Ная неделя: Домашние кетеныши Ная неделя: Домашние кивсетных детеныши Ная неделя: Домашние кетеныши Ная неделя: Домаш				деятельностью		
Ноябрь 1-я неделя: 03.11 − 07.11.25 Животный мир (Перелетные птицы) / День народного единства Животный мир (Домашние животные и их детеныши) 1-я неделя: Домашние животные и их детеныши их детеныши Домашние животные и их детеныши Домашние животные и их детеныши Сетеныши Загадка дня «баскетбол», нейроигры, найди по тени. Загадка дня «баскетбол», нейроигры, найди по тени. Дидактический материал по теме недели, массажные мячи, мостик. Дидактический материал по теме недели, массажные мячи, мостик. Ноябрь 1-я неделя: 0.011 - 14.11.25 Дидактический материал по теме недели, массажные мячи, мостик. Дидактический материал по теме недели, массажные мячи, мостик. Дидактический материал по теме недели, массажные мячи, мостик.				человека в разные		
1-я неделя: 03.11 – 07.11.25 Животный мир (Перелетные птицы)/ День народного единства Перелетные птицы детей, способствуя техничному выполнению упражнений основной техничному выполнению упражнений основной техничному выполнению основной техничному основные их детеныши 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 Животный мир (Дикие животные и их детеныши) 3-я неделя: Домашние птицы и птенцы Тимнастики (строевые упражений основной техничному основные дижнастики (строевые упражений основные дижнастики (строевые упражений, основные дижнастики (строевые упражения, основные дижнастики (строевые упражения, основные упражения, основные дижнастики (строевые упражения, основные упражения, основные дижнастики (строевые упражения, основные упражения, основные дижнастики (строевые упражения), основные дижнастики (строевые упражения), основные дижнастики (строевые упр				сезоны (ПР)		
1-я неделя: 03.11 – 07.11.25 Животный мир (Перелетные птицы)/ День народного единства Перелетные птицы детей, способствуя техничному выполнению упражнений основной техничному выполнению упражнений основной техничному выполнению основной техничному основные их детеныши 4-я неделя: 24.11 - 28.11.25 Животный мир (Дикие животные и их детеныши) 3-я неделя: Домашние птицы и птенцы Тимнастики (строевые упражений основной техничному основные дижнастики (строевые упражений основные дижнастики (строевые упражений, основные дижнастики (строевые упражения, основные дижнастики (строевые упражения, основные упражения, основные дижнастики (строевые упражения, основные упражения, основные дижнастики (строевые упражения, основные упражения, основные дижнастики (строевые упражения), основные дижнастики (строевые упражения), основные дижнастики (строевые упр						
1-я неделя: 03.11 – 07.11.25 Животный мир (Перелетные птицы) / День народного единства	<u> Ноябрь</u>		1-я неделя:	Обогащать	Фотоотчет для	Портреты известных
2-я неделя: 10.11 – 14.11.25 3-я неделя: 17. 11 - 21.11.25 4-я неделя: 24.11 – 28.11.25 Животный мир (Домашние птицы и птенцы) Животный мир (Дикие животные и их детеныши) Загадка дня «Баскетбол», нейроигры, найди по теми. Титицы и птенцы Дидактический животные и их детеныши музыкально- ритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных		N (T	Перелетные птицы	двигательный опыт	родителей «Играем в	спортсменов и
2-я неделя: 10.11 – 14.11.25 Животный мир (Домашние животные и их детеныши) животные и их детеныши животные и их детеныши загадка дня «Баскетбол», нейроигры, найди по тенцы упражнений основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в животные и их детеныши 3агадка дня «Баскетбол», нейроигры, найди по теме нейроигры, найди по теме недели, массажные мячи, мостик.	1-я неделя: <i>03.11 – 07.11.25</i>			детей, способствуя	игры разных народов»	тренеров (баскетбол)
3-я неделя: 17. 11 - 21.11.25 4-я неделя: 24.11 – 28.11.25 Животный мир (Домашние птицы и птенцы) Животный мир (Дикие животные и их детеныши) З-я неделя: Домашние птицы и птенцы движения, общеразвивающие, в животные и их том числе недели, массажные музыкальноритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных	2-я нелеля: 10 11 – 14 11 25			техничному		
животный мир (Домашние птицы и птенцы) 4-я неделя: 24.11 – 28.11.25 Животный мир (Дикие животные и их детеныши) Животный мир (Дикие животные и их детеныши) 3-я неделя: Домашние птицы и птенцы птицы и птицы и птенцы птицы и птицы и птенцы птицы и пт		животный мир (домашние животные и их детеныши)		выполнению		
4-я неделя: 24.11 – 28.11.25 Животный мир (Дикие животные и их детеныши) 3-я неделя: Домашние птицы и птенцы гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в животные и их детеныши Дидактический материал по теме недели, массажные музыкальноритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных	3-я неделя: <i>17. 11 - 21.11.25</i>	Животный мир (Ломашние птипы и птенцы)	детеныши	упражнений основной	l .	I - I
животный мир (Дикие животные и их детеныши) птицы и птенцы движения, общеразвивающие, в животные и их детеныши музыкально- ритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных	4 2411 201125		3-я нелеля: Ломашние	гимнастики (строевые		
Дидактический материал по теме животные и их том числе недели, массажные музыкальноритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных	4-я неделя: <i>24.11 – 28.11.25</i>	Животный мир (Дикие животные и их детеныши)		упражнения, основные		тени.
4-я неделя: Дикие общеразвивающие, в животные и их материал по теме недели, массажные мячи, мостик. детеныши музыкально- ритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных создавать условия для освоения спортивных			птиды п птопцы	движения,		 Лилактический
животные и их том числе недели, массажные музыкально- ритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных			<u>4-я неделя:</u> Дикие	общеразвивающие, в		[' ' ' '
детеныши музыкально- ритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных			животные и их	том числе		-
ритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных			детеныши	музыкально-		
создавать условия для освоения спортивных				ритмические		min mooring.
освоения спортивных				упражнения),		
освоения спортивных				создавать условия для		
				-		
упражиения,				упражнений,		

			подвижных игр. Формировать психофизические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость), развивать координацию,		
			меткость, ориентировку в пространстве. Укреплять здоровье		
			ребёнка, опорно- двигательный аппарат, формировать правильную осанку, повышать иммунитет		
			средствами физического воспитания. Продолжать		
			совершенствовать диалогическую речь детей. (PP)		
<u>Декабрь</u> 1-я неделя: <i>01.12 – 05.12.25</i>	Явления природы (Зима)/День волонтера	1-я неделя: Зима: приметы, изменения, природные явления		Фотоотчет для родителей «День волонтера»	Портреты известных спортсменов и тренеров (хоккей)
2-я неделя: 08.12 – 12.12.25 3-я неделя: 15.12 – 19.12.25	Животный мир (Зимующие птицы) Здоровье и спорт (Зимние забавы)	<u>2-я неделя:</u> Зимующие птицы	привычки,		Дидактический материал по теме недели, «снежинки»,
4-я неделя: 22.12-30.12.25	Народные традиции (Новый год)	3-я неделя: Зимние забавы 4-я неделя: Народные традиции (Новый год)			недели, «енежинки», дуги Загадка дня «Хоккей», нейроигры.
			Обогащать двигательный опыт		

		I	I	T	
			детей, способствуя		
			техничному		
			выполнению		
			упражнений основной		
			гимнастики (строевые		
			упражнения, основные		
			движения,		
			общеразвивающие, в		
			том числе		
			музыкально-		
			ритмические		
			упражнения),		
			создавать условия для		
			освоения спортивных		
			упражнений,		
			подвижных игр.		
			Формировать		
			психофизические		
			качества (сила,		
			быстрота,		
			выносливость,		
			гибкость, ловкость),		
			развивать		
			координацию,		
			меткость,		
			ориентировку в		
			пространстве.		
			Развивать желание		
			принимать участие в		
			праздниках		
			(календарных,		
			государственных,		
			народных) (ХЭР)		
Январь		<u>3-я неделя:</u> Одежда.	Обогащать	Фотори истарие "Чении	Поптрети изрести у
7111104 μο		<u>5-я неделя.</u> Одежда. Обувь		Фотовыставка "Наши спортивные каникулы	
3-я неделя: 09.01.12 – 16.	Предметный мир (Одежда. Обувь)	Обубб	детей, способствуя	I =	тренеров (фигурное
01.26		4-я неделя: Животные	детей, спосооствуя техничному	I	тренеров (фигурное катание)
10.03.04.03.03	Животный мир (Животные Севера)	Севера	выполнению		naraimoj
4-я неделя: <i>19.01 – 24.01.26</i>	Животный мир (Животные жарких стран)	_	упражнений основной		Загадка дня
	Action with (Milliot Hole Maphilla Cipali)	<u>5-я неделя:</u> Животные	гимнастики (строевые		«Фигурное катание»,
			I IIIIII (CIPOCOBIC		

5-я неделя: 27.01 – 31.01.26	жарких стран	упражнения, основные	нейроигры.
O M HOMOMINE OFFICE OF THE OFFICE OFFICE OF THE OFFICE OFFICE OFFICE OFFICE OFFICE OFFICE OF THE OFFICE OFFICE OFFICE OFFICE OFFICE OFFICE OFFICE OFFICE OFF	maphin cipan	движения,	nenpom pbi.
		общеразвивающие, в	Дидактический
		том числе	материал по теме
		музыкально-	недели.
		ритмические	
		упражнения),	
		упражнения), создавать условия для	
		освоения спортивных	
		упражнений,	
		подвижных игр.	
		Формировать	
		психофизические	
		качества (сила,	
		быстрота,	
		выносливость,	
		гибкость, ловкость),	
		развивать	
		координацию,	
		меткость,	
		ориентировку в	
		пространстве.	
		Воспитание	
		осознанного	
		отношения к жизни	
		как основоположной	
		ценности и здоровью	
		как совокупности	
		физического,	
		духовного и	
		социального	
		благополучия	
		человека.	
		Формировать	
		положительную	
		самооценку,	
		уверенность в своих	
		силах, стремление к	
		самостоятельности.	
		(CKP)	

Февраль		1-я неделя: Транспорт	Обогащать	Подборка	Портреты известных
			1	мультфильмов про	спортсменов и
1-я неделя: <i>02.02 - 06.02.26</i>	Предметный мир (Транспорт)	<u>2-я неделя:</u> ПДД	детей, способствуя	спорт:	тренеров (биатлон)
2-я неделя: 09.02 - 13.02.26	Безопасность (ППД)	3-я неделя: День	техничному	-"Смешарики. Спорт"	
2 и педели. 05.02 - 15.02.20	везопасноств (тид)	защитника отечества	выполнению	-"Фиксики. Сборник	Загадка дня
3-я неделя: <i>16.02 – 20.02.26</i>	Моя Родина /День защитника отечества	защиника оте пества	упражнений основной	серий про спорт"	«биатлон»,
4 2402 2702 26		<u>4-я неделя:</u> Игрушки	гимнастики (строевые		нейроигры.
4-я неделя: <i>24.02 – 27.02.26</i>	Предметный мир (Игрушки)		упражнения, основные		Дидактический
			движения,		материал по теме
			общеразвивающие, в		недели,
			том числе		координационно-
			музыкально-		скоростная лестница,
			ритмические		кубы.
			упражнения),		
			создавать условия для		«Дорожки здоровья»
			освоения спортивных		для профилактики
			упражнений,		плоскостопия.
			подвижных игр.		
			Формировать		
			психофизические		
			качества (сила,		
			быстрота,		
			выносливость,		
			гибкость, ловкость),		
			развивать		
			координацию,		
			меткость,		
			ориентировку в		
			пространстве.		
			Формирование у		
			ребёнка		
			возрастосообразных		
			представлений и		
			знаний в области		
			физической культуры,		
			здоровья и		
			безопасного образа		
			жизни.		
			D		
			Воспитывать		
			доброжелательное		

Март		1-я неделя: Весна:	отношение ко взрослым и детям. (СКР)	Фотовыставка «Наши	Портреты известных
1-я неделя: 02.03 – 06.03.26 2-я неделя: 10.03 – 13.03.26 3-я неделя: 16.03 – 20.03. 26 4-я неделя: 23.03 - 27.03.26	Явления природы (Весна)/Международный женский день Моя семья (Моя семья) Здоровье и спорт (Продукты питания) Предметный мир (Посуда)	приметы, изменения, природные явления 2-я неделя Моя семья 3-я неделя: Мое тело. Органы чувств. Полезные и вредные продукты 4-я неделя: Предметы личной гигиены	двигательный опыт детей, способствуя техничному выполнению упражнений основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкальноритмические упражнения), создавать условия для освоения спортивных упражнений, подвижных игр. Формировать психофизические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость), развивать координацию, меткость, ориентировку в пространстве. Становление эмоциональноценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим	спортивные мамы»	спортсменов и тренеров (волейбол) Загадка дня «волейбол», нейроигры, кегли, платочки. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам. Знакомить с отличительными признаками времен года, явлениями природы и деятельностью человека в разные сезоны (ПР)	
Апрель 1-я неделя: 30.03 - 03.04.26 2-я неделя: 06.04 - 10.04.26 3-я неделя: 13.04 - 17.04.26 4-я неделя: 20.04 - 24.04.26 5-я неделя: 27.04- 30.04.26	Предметный мир (Мебель) Явления природы (Космос)/День здоровья Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки) Животный мир (Рыбы)	1-я неделя: Мебель 2-я неделя: Космос 3-я неделя: Животные и птицы весной 4-я неделя: Народные игры и игрушки 5-я неделя: Рыбы	двигательный опыт	Портреты известных спортсменов и тренеров (теннис, бадминтон) Загадка дня «Теннис, бадминтон», нейроигры, мешочки с песком. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

Май 1-я неделя: 06.05 – 08.05.26 2-я неделя: 12.05 - 15.05.26 3-я неделя: 18.05–22.05.26 4-я неделя: 25.05 – 29.05.26	Растительный мир (Цветы)	1-я неделя: День Победы 2-я неделя: Насекомые 3-я неделя: Цветы 4-я неделя: Санкт- Петербург	двигательный опыт	родителей.	Портреты известных спортсменов и тренеров (художественная гимнастика) Загадка дня «Художественная гимнастика», нейроигры. Дидактический материал по теме недели.
---	--------------------------	---	-------------------	------------	--

			гибкость, ловкость), развивать координацию, меткость, ориентировку в пространстве. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития.	
<u>Июнь</u> 1-я неделя: 01.06 – 05.06.26 2-я неделя: 08.06 - 12.06.26 3-я неделя: 15.06–19.06.26 4-я неделя: 22.06 – 27.06.26	Я-ребенок Искусство Моя Родина/Всемирный день детского футбола Народные художественные промыслы	1-я неделя: Я ребенок 2-я неделя: Искусство 3-я неделя: Моя Родина 4-я неделя: Народные художественные промыслы	двигательный опыт детей, способствуя техничному	Дидактический материал и спортивный инвентарь по теме недели.

			пространстве. Формирование у ребёнка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни. Воспитывать гордость за достижения страны в области спорта, науки, искусства и других областях (СКР)		
<u>Июль</u> 1-я неделя: 29.06 – 03.07.26 2-я неделя: 06.07 - 10.07.26 3-я неделя: 13.07–17.07.26 4-я неделя: 20.07 – 24.07.26 5-я неделя: 27.07 – 31.07.26	Человек и природа/День российской почты Наша планета	ланета 4-я неделя: Неживая природа 5-я неделя: Народные традиции	двигательный опыт детей, способствуя техничному	памятка «Игры с мячом - польза для всего организма» Фотоотчет для родителей.	Дидактический материал и спортивный инвентарь по теме недели.

			меткость, ориентировку в пространстве. Воспитывать волевые качества, самостоятельность, стремление соблюдать правила в подвижных играх, проявлять самостоятельность при выполнении физических упражнений. Расширять представления о многообразии объектов живой природы, их особенностях, питании, месте обитания, жизненных		
Arivet		1-я нелеля: Трул	проявлениях и потребностях (ПР)	Фотовыставка "Наше	Липактический
Август 1-я неделя: 03.08 – 07.08.26 2-я неделя: 10.08 - 14.08.26 3-я неделя: 17.08–21.08.26 4-я неделя: 24.08 – 28.08.26	Труд Здоровья и спорт Моя Родина/День государственного флага Общество	 1-я неделя: Труд 2-я неделя: Здоровье и спорт 3-я неделя: Моя Родина 4-я неделя: Общество 	лвигательный опыт	спортивное лето»	Дидактический материал и спортивный инвентарь по теме недели.

подвижных игр.
Формировать
психофизические
качества (сила,
быстрота,
выносливость,
гибкость, ловкость),
развивать
координацию,
меткость,
ориентировку в
пространстве.
Укреплять здоровье
ребёнка, опорно-
двигательный аппарат,
формировать
правильную осанку,
повышать иммунитет
средствами
физического
воспитания.
Воспитывать
уважительное
отношение к родине,
символам страны,
памятным датам
(CKP)

Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности инструктора по физической культуре Вовчук И.Н. для группы №4 общеразвивающей направленности

Месяц неделя	Тематические разделы/важные даты	Тема недели	Задачи	Работа с родителями	РППС

Сентябрь		1-я неделя:	Обогащать	Информационная	Портреты известных
		Здравствуй, детский	двигательный опыт,		спортсменов и т.п.
1-я неделя: <i>01.09- 05.09.25</i>	Общество	сад	The state of the s	форма", родительское	
2-я неделя: <i>08.09- 12.09.25</i>	Малая Родина/День рождения Красного Села		оптимальной	1	правила поведения в
2-я неделя. 08.03- 12.03.2 3	тиалая година/день рождения красного села	2-я неделя: Мой город	двигательной		спортивном зале.
3-я неделя: <i>15.09- 19.09.25</i>	Я-ребенок	история и	деятельности,		
4 22.00.26.00.25	g (O)	достопримечательност	развивая умения		Загадка дня «6 мячей»,
4-я неделя: 22.09- 26.09.25	Явления природы (Осень)	и, знаменитые люди	осознанно, технично,		нейроигры.
		нашего города/День	точно, активно		«Дорожки здоровья»
		города Красное Село	выполнять		для профилактики
		3-я неделя: Я расту,	упражнения основной		плоскостопия.
		мальчики и девочки в	гимнастики, осваивать	,	
		детском саду	спортивные		
		1 a waxaya Oaaw .	упражнения, элементы	I	
		<u>4-я неделя:</u> Осень:	спортивных игр,		
		приметы, изменения, природные явления	элементарные туристские навыки.		
		природные явления	туристские навыки.		
			Развивать		
			психофизические		
			качества,		
			координацию, мелкую		
			моторику		
			ориентировку в		
			пространстве,		
			равновесие, точность		
			и меткость,		
			воспитывать		
			самоконтроль и самостоятельность,		
			проявлять творчество		
			при выполнении		
			движений и в		
			подвижных играх,		
			соблюдать правила в		
			подвижной игре,		
			взаимодействовать в		
			команде.		
			Прополучать развивать		
			Продолжать развивать интерес к физической		
			культуре,		
			формировать		
			Topmipobaib		

			представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов. Владение формами речевого этикета, отражающими принятые в обществе правила и нормы культурного поведения (РР)	
Октябрь 1-я неделя: 29.09 – 03.10.25 2-я неделя: 06.10 – 10.10.25 3-я неделя: 13.10– 17.10.25 4-я неделя: 20.10 – 24.10.25 5-я неделя: 27.10- 31.10.25	Растительный мир (Овощи)/ Международный день музыка Растительный мир (Фрукты) Растительный мир (Грибы) Растительный мир (Ягоды) Растительный мир (Деревья)	огород 2-я неделя: Сад, фрукты 3-я неделя: Грибы, лес 4-я неделя: Ягоды, лес, сад 5-я неделя: Лес, деревья	двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности,	Портреты известных спортсменов и тренеров (футбол) Загадка дня «Футбол», нейроигры, инвентарь для игры в футбол. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

I		I	T	I	
			самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Формирование у ребёнка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни. Продолжать знакомить с сезонными изменениями в природе, и деятельностью человека в разные сезоны, воспитывать положительное отношение ко всем живым существам, желание их беречь и		
Ноябрь		1-я неделя:	заботиться (ПР) Обогащать	Видео консультация	Портреты известных
1-я неделя: 03.11 – 07.11.25 2-я неделя: 10.11 – 14.11.25 3-я неделя: 17. 11 - 21.11.25	Животный мир (Домашние животные и их детеныши) Животный мир (Домашние птицы и птенцы) Животный мир (Дикие животные и их детеныши)	Перелетные птицы 2-я неделя: Домашние животные и их детеныши 3-я неделя: Домашние птицы и птенцы	двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные	"Первые шаги в ГТО"	спортсменов и тренеров (баскетбол) Загадка дня «Баскетбол», инвентарь для игры в баскетбол, нейроигры. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для

упражнения, элементы	профилактики
спортивных игр,	плоскостопия.
элементарные	
туристские навыки.	
Развивать	
психофизические	
качества,	
координацию, мелкую	
моторику	
ориентировку в	
пространстве,	
равновесие, точность	
и меткость,	
воспитывать	
самоконтроль и	
самостоятельность,	
проявлять творчество	
при выполнении	
движений и в	
подвижных играх,	
соблюдать правила в	
подвижной игре,	
взаимодействовать в	
команде.	
Воспитание	
активности,	
самостоятельности,	
самоуважения,	
коммуникабельности,	
уверенности и других	
личностных качеств.	
Совершенствовать	
диалогическую и	
монологическую	
формы речи:	
закреплять умения	
поддерживать	
непринужденную	
беседу, задавать	
вопросы, правильно	
отвечать на вопросы	
orbe tarb ha bonpoebi	

			педагога и детей (РР)		
Декабрь 1-я неделя: 01.12 – 05.12.25 2-я неделя: 08.12 – 12.12.25 3-я неделя: 15.12 – 19.12.25 4-я неделя: 22.12-30.12.25	Явления природы (Зима)/День волонтера Животный мир (Зимующие птицы) Здоровье и спорт (Зимние забавы) Народные традиции (Новый год)	1-я неделя: Зима: приметы, изменения, природные явления 2-я неделя: Зимующие птицы 3-я неделя: Зимние забавы 4-я неделя: Народные традиции (Новый год)	двигательной деятельной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность,	хоккей" Подборка мультфильмов про спорт: - «Шайбу! Шайбу!» -«Приходи на каток» -«Снежные дорожки»	Портреты известных спортсменов и тренеров (хоккей) Инвентарь для игры в хоккей. Дидактический материал по теме недели. Загадка дня «Хоккей», нейроигры. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.
			проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в		

Воспитывать натриогические пунктва и правственно-волевые качества в подвижных и специринных играх, формах актимого отрыха. Предосляеть наикомить с сесонями в продесса в развиме сесоны, послитывать положительное отношение ко верень и в прород. В предосляеть винерем и рипромах в пинерем и развишение ко верень и выпывають ко преты и развишение ко верень и выпывають желине принимать участию и прогажения и протоговке поменений к ини (укращения и протоговке поменений к ини (ини и и и и и и и и и и и и и и и		1	T	T	T.	I
Виварь				команде.		
Виварь				Воспитывать		
Видеры						
Видера						
Видеры						
В неделя: 09.01.12 - 16. Предметный мир (Одежда. Обувь) Обувь				-		
формах актывного отдыха. Продолжать накомить сезонными каменениями в природе, и деятельностью человека в разные сезоны, воспитывать положительное отношение ко всем живым существам, желание их берець и даботиться (ПР) Радинать интерес к участию в праздинчных программах и праздинчных программах и прочего (КРР) Радинать интерес к участию в праздинчных программах и прочего (КРР) Радинать интерес к обмещений к илм (укращение принимить участие в подготовке помещений к илм (укращение дринимить дрини						
Виварь						
Продолжать накомить с сезонными именениями в природе, и деятельностью человека в разиме сезоны, воспитывать положительное отношение ко всем живым существам, желание их беречь и заботиться (ПР)						
Виварь				o i Abiliai		
Виварь				Продолжать		
Виварь				знакомить с		
Виварь Предметный мир (Одежда. Обувь) Предметный мир (Одежда. Обувь) Кивотный мир (Животные Севера) Кивотные Севера) Кивотные Севера Караты (Каратыны принуда, и деятельный опыт, создавать, условия для (миний период.) Кивотные Севера Кивотные Сев				сезонными		
Винарь Предметный мир (Одежда. Обувь) Обосандать условия до создавать условия до создават				изменениями в		
Виварь Предметный мир (Одежда. Обувь) З-я неделя: Одежда. Обувь Двитаньной оптимальной оптима				природе, и		
Сезоны, воспитывать положительное отношение ко всем живым существам, желание их беречь и заботиться (ПР) Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украпение флажками, гирилицами, цветами и прочее) (ХЭР) Виварь З-я неделя: Одежда. Обувь Двигательный опыт, создавать условия для оптимальной Двигательный опыт, создавать условия для опотименые каникулы спортименые каникулы оптимальной опытмальной Севера (фигурное катание) Портреты известных спортименые каникулы спортименые каникулы оптимальной опытмальной Севера (фигурное катание) Сезоны для опытмальной спортименые каникулы спортименые каникулы спортименые каникулы оптимальной опытмальной (сезоны катание) Сезоны катание (сезоны катание) Сезоны катание (сезоны катание) Сезоны катание) Сезоны катание (сезоны катание) Сезоны катание (сезоны катание) Сезоны катание (сезоны катание) Сезоны катание) Сезоны катание (сезоны катание) Сезоны катание) Сезоны катание) Сезоны катание (сезоны катание) Сезоны катание (сезоны катание) Сезоны катание (сезоны катание) Сезоны катание (сезоны катание) Сезоны катание) Сезоны катание (сезоны к				деятельностью		
Подпраты известный мир (Одежда. Обувь) Предметный мир (Одежда. Обувь) Импере (Миротные Севера) Импере (Миротные Севера) Одежда. Обувь Одежда. Одежда. Обувь Одежда. Одежда. Обувь Одежда. Одежда. Обувь Одежда. Одежда. Обу				человека в разные		
Виварь Предметный мир (Одежда. Обувь) Предметный мир (Одежда. Обувь) Предметный мир (Одежда. Обувь) Импорты и до борты и				сезоны, воспитывать		
Виварь Предметный мир (Одежда. Обувь) Кивотные Севера) Животные Севера Животные Севера Животные дележата не дележата не дележата не дележата не дележательный опыт, создавать условия для оптимальной Севера Кивотные дележательный опыт, создавать условия для оптимальной Севера Кивотные дележательные дележательные дележательные дележательные дележательные дележательные дележательные дележательные дележательные оптимальной Севера Кивотные дележательные д				положительное		
Виварь Занеделя: Одежда. Обувь Занеделя: Животный мир (Одежда. Обувь Миро Скивотные Севера) Занеделя: Животный мир (Одежда. Обувь Животный мир (Оживотные Севера) Занеделя: Животныю оптимальной Заботиться (ПР) Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее) (ХЭР) Диварь Занеделя: Одежда. Обувь Двигательный опыт, создавать условия для оптимальной Замний период) Спортменов и тренеров (фитурное катание) (зимий период) Тренеров (зимий период) Т				отношение ко всем		
Заботиться (ПР) Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочео) (ХЭР)				живым существам,		
Виварь 3-я неделя: Одежда. Оборвь Оборвь Фотовыставка "Наши протрем на динатерной учестный опыт, создавать условия для оптимальной опитмальной Предметный мир (Одежда. Обувь) 3-я неделя: Животные Севера) Оборвь Фотовыставка "Наши портесменов и спортивные каникулы (зимний период)» Портреты известных создавать условия для оптимальной Оборвь						
Мивотный мир (Одежда. Обувь) Мивотный мир (Одежда. Обувь) Мивотный мир (Животный мир (Животны				заботиться (ПР)		
Предметный мир (Одежда. Обувь) Предметный мир (Одежда. Обувь) Животный мир (Животные Севера) Предметный мир (Животные Севера) Предметные Севера (Мире Севера) П				Развивать интерес к		
Программах и Вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее) (ХЭР) Марарь Предметный мир (Одежда. Обувь) Обувь Обувь Двигательный опыт, создавать условия для оптимальной О				участию в		
Январь 3-я неделя: 09.01.12 - 16. Обувь Фотовыставка "Наши спортивные каникулы спортивные каникулы спортивные каникулы спортивные каникулы спортивные каникулы оптимальной Предметный мир (Одежда. Обувь) Обувь Двигательный опыт, создавать условия для оптимальной Фотовыставка "Наши спортивные каникулы оптимальной Портреты известных спортивные каникулы спортивные каникулы спортивные каникулы спортивные каникулы спортивные каникулы оптимальной Кивотный мир (Животные Севера) Обувь двигательный опыт, создавать условия для оптимальной Спортивные каникулы спортивные каникулы спортивные каникулы спортивные каникулы оптимальной Катание)				праздничных		
Принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее) (ХЭР) Миний период) Предметный мир (Одежда. Обувь) Обувь Двигательный опыт, создавать условия для оптимальной Обитимальной Оптимальной Оптимальном Опт				программах и		
Подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее) (ХЭР) Миварь Предметный мир (Одежда. Обувь) Предметный мир (Одежда. Обувь) Кивотный мир (Животные Севера) Обувь Спортивные каникулы (зимний период)» Спортивн				вызывать желание		
Помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее) (ХЭР)				принимать участие в		
Мивотный мир (Животные Севера) Дивотные (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее) (ХЭР) Дивотные (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее) (ХЭР) Дигательный опыт, создавать условия для оптимальной Димний период)» Димний период) Тренеров (фигурное катание) Димний период) Тренеров (фигурное катание) Димний период) Тренеров (фигурное катание) Димний период) Димний период Димний период) Димний период Димний период						
Январь З-я неделя: 09.01.12 - 16. Обоувь Фотовыставка "Наши спортивные каникулы оптимальной				помещений к ним		
Январь З-я неделя: Одежда. Оборвь Двигательный опыт, спортивные каникулы оптимальной Фотовыставка "Наши спортивные каникулы спортивные каникулы спортивные каникулы оптимальной Портреты известных спортивные каникулы спортивные каникулы спортивные каникулы оптимальной				(украшение		
Январь З-я неделя: Одежда. Обогащать Обувь Фотовыставка "Наши спортивные каникулы спортив				флажками,		
Январь З-я неделя: 09.01.12 – 16. Обувь Двигательный опыт, спортивные каникулы (зимний период)» Портреты известных спортивные каникулы (спортивные каникулы оптимальной Создавать условия для оптимальной Обигимальной Обувь (портивные каникулы оптимальной Портреты известных спортивные каникулы (спортивные каникулы оптимальной Создавать условия для оптимальной Оптимальной Оптимальной Обигимальной				гирляндами, цветами		
3-я неделя: <i>09.01.12 – 16. 01.26</i> Обувь двигательный опыт, спортивные каникулы спортивные каникулы (зимний период)» тренеров (фигурное катание)				и прочее) (ХЭР)		
3-я неделя: <i>09.01.12 – 16. 0бувь 1.26</i> Предметный мир (Одежда. Обувь) Двигательный опыт, спортивные каникулы (зимний период)» Тренеров (фигурное катание)	Supani		3-а непеца: Опемла	Обогациать	Фоторыстарка "Наши	Портреты изрести и
3-я неделя: <i>09.01.12 – 16.</i> 01.26 Предметный мир (Одежда. Обувь) 4-я неделя: Животные оптимальной оптимальной (зимний период)» тренеров (фигурное катание)	νιιυαμο			· ·		
01.26 — 4-я неделя: Животные Севера) — 4-я неделя: Животные оптимальной — катание)	3-я неделя: 09.01.12 – 16.	Предметный мир (Одежда. Обувь)	Обувь			
	01.26	NATE OF THE PROPERTY OF THE PR	4-я неделя: Животные		(энмини период)//	
		животныи мир (животные Севера)	Севера	двигательной		naranne)
Загадка дня			_	дын атольной		Загадка дня

4-я неделя: <i>19.01 – 24.01.26</i>	Животный мир (Животные жарких стран)	5-я неделя: Животные	деятельности,		«Фигурное катание»,
5-я неделя: <i>27.01 – 31.01.26</i>			развивая умения		нейроигры, инвентарь
3-я неделя: <i>27.01 – 31.01.2</i> 6			осознанно, технично,		для фигурного
			точно, активно		катания.
			выполнять		«Дорожки здоровья»
			упражнения основной		для профилактики
			гимнастики, осваивать		плоскостопия.
			спортивные		inio e Roe Tollini.
			упражнения, элементы		Дидактический
			спортивных игр,		материал по теме
			элементарные		недели.
			туристские навыки.		
			Укреплять здоровье		
			ребёнка, формировать		
			правильную осанку,		
			укреплять опорно-		
			двигательный аппарат,		
			повышать иммунитет		
			средствами		
			физического		
			воспитания.		
			Обогащать		
			представления детей о		
			формах поведения и		
			действиях в		
			различных ситуациях		
			в семье и ДОО (СКР)		
<u>Февраль</u>		1-я неделя: Транспорт	Обогащать	Интерактивная игра	Портреты известных
1 02 02 06 02 26	T	2	двигательный опыт,	"Зимние виды спорта"	спортсменов и
1-я неделя: <i>02.02 - 06.02.26</i>	Предметный мир (Транспорт)	<u>2-я неделя:</u> ПДД	создавать условия для	Пб	тренеров (биатлон)
2-я неделя: 09.02 - 13.02.26	Безопасность (ППД)	<u> 3-я неделя:</u> День	оптимальной	Подборка	Soro area and
		защитника отечества	двигательной	мультфильмов про	Загадка дня
3-я неделя: <i>16.02 – 20.02.26</i>	Моя Родина /День защитника отечества	4-я неделя: Игрушки	деятельности,	спорт: -"Смешарики. Спорт"	«биатлон», нейроигры, инвентарь.
4-я неделя: 24.02 – 27.02.26	Предметный мир (Игрушки)		развивая умения	-"Белка и Стрелка.	пенрош ры, инвентарь.
1 л поделл. 27.02 – 27.02.20	Tipodine in mith (III h) mikil)		осознанно, технично,	Спортивная команда"	«Дорожки здоровья»
			точно, активно	-"Фиксики. Сборник	для профилактики
			выполнять	серий про спорт"	плоскостопия.
			упражнения основной		Дидактический
			гимнастики, осваивать		материал по теме
			спортивные		недели.
			упражнения, элементы		

			спортивных игр, элементарные туристские навыки. Формирование у ребёнка возрастосообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития. Обеспечивать умение детей вырабатывать и принимать правила взаимодействия в группе, понимание детьми последствий несоблюдения принятых правил (СКР)		
Март 1-я неделя: 02.03 – 06.03.26 2-я неделя: 10.03 – 13.03.26 3-я неделя: 16.03 – 20.03. 26 4-я неделя: 23.03 - 27.03.26	Предметный мир (Посуда)	1-я неделя: Весна: приметы, изменения, природные явления 2-я неделя Моя семья 3-я неделя: Мое тело. Органы чувств. Полезные и вредные продукты 4-я неделя: Предметы личной гигиены	создавать условия для оптимальной двигательной деятельности,	памятка "Как понять, что иммунитет ребенка ослаб, и как это исправить" (Причины снижения иммунитета)	Портреты известных спортсменов и тренеров (волейбол) Загадка дня «волейбол», инвентарь для игры, нейроигры. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме

упражнения, элементы	недели.
спортивных игр,	
элементарные	
туристские навыки.	
Развивать	
психофизические	
качества,	
координацию, мелкую	
моторику	
ориентировку в	
пространстве,	
равновесие, точность	
и меткость,	
воспитывать	
самоконтроль и	
самостоятельность,	
проявлять творчество	
при выполнении	
движений и в	
подвижных играх,	
соблюдать правила в	
подвижной игре,	
взаимодействовать в	
команде.	
Укреплять здоровье	
ребёнка, формировать	
правильную осанку,	
укреплять опорно-	
двигательный аппарат,	
повышать иммунитет	
средствами	
физического	
воспитания.	
Продолжать	
знакомить с	
сезонными	
изменениями в	
природе, и	
деятельностью	
человека в разные	

			сезоны, воспитывать положительное отношение ко всем живым существам, желание их беречь и заботиться (ПР)		
Апрель 1-я неделя: 30.03 - 03.04.26 2-я неделя: 06.04 - 10.04.26 3-я неделя: 13.04 - 17.04.26 4-я неделя: 20.04 - 24.04.26 5-я неделя: 27.04- 30.04.26	Предметный мир (Мебель) Явления природы (Космос)/День здоровья Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки) Животный мир (Рыбы)	1-я неделя: Мебель 2-я неделя: Космос 3-я неделя: Животные и птицы весной 4-я неделя: Народные игры и игрушки 5-я неделя: Рыбы	создавать условия для	иммунитета у детей" Фотоотчет для родителей.	Портреты известных спортсменов и тренеров (теннис, бадминтон) Загадка дня «Теннис, бадминтон», интентарь, нейроигры. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			взаимодействовать в команде. Продолжать развивать		
			интерес к физической		
			культуре,		
			формировать		
			представления о		
			разных видах спорта и		
			достижениях		
			российских		
			спортсменов.		
			Укреплять здоровье		
			ребёнка, формировать		
			правильную осанку,		
			укреплять опорно-		
			двигательный аппарат,		
			повышать иммунитет		
			средствами		
			физического		
			воспитания.		
			Обогащать словарь		
			(РР) Развивать		
			интерес к участию в		
			праздничных		
			программах и		
			вызывать желание		
			принимать участие в подготовке		
			помещений к ним		
			(украшение		
			флажками,		
			гирляндами, цветами		
			и прочее) (ХЭР)		
<u>Май</u>		1-я неделя: День	Обогащать	Видео из цикла	Портреты известных
		Победы	двигательный опыт,		спортсменов и
1-я неделя: <i>06.05 – 08.05.26</i>	Моя Родина (День Победы)				тренеров
2-я неделя: 12.05 - 15.05.26	Животный мир (Насекомые)	2-я неделя: Насекомые	оптимальной	здоровое питание	(художественная
		3-я неделя: Цветы	двигательной	детей и подростков?"	гимнастика)
3-я неделя: 18.05-22.05.26	Растительный мир (Цветы)		деятельности,	Фотоотчет для	2000 000 000
		4-я неделя: Санкт-	развивая умения		Загадка дня

4-я неделя: 25.05 – 29.05.26	Моя малая Родина (Санкт-Петербург)/ «День города Санкт-Петербурга»	Петербург	осознанно, технично, родителей точно, активно	и́. «Художественная гимнастика»,
	Canki Herepoypia//		выполнять	инвентарь, нейроигры.
			упражнения основной	иньситарь, исироигры.
			гимнастики, осваивать	«Дорожки здоровья»
			спортивные	для профилактики
			упражнения, элементы	плоскостопия.
			спортивных игр,	Дидактический
				материал по теме
			элементарные	недели.
			туристские навыки.	
			Развивать	
			психофизические	
			качества,	
			координацию, мелкую	
			моторику	
			ориентировку в	
			пространстве,	
			равновесие, точность	
			и меткость,	
			воспитывать	
			самоконтроль и	
			самостоятельность,	
			проявлять творчество	
			при выполнении	
			движений и в	
			подвижных играх,	
			соблюдать правила в	
			подвижной игре,	
			взаимодействовать в	
			команде.	
			Dominion operation in	
			Формирование у ребёнка	
			F 1	
			возрастосообразных	
			представлений и	
			знаний в области	
			физической культуры,	
			здоровья и	
			безопасного образа	
			жизни.	
			Воспитание	

	1		1		
			активности,		
			самостоятельности,		
			самоуважения,		
			коммуникабельности,		
			уверенности и других		
			личностных качеств.		
<u>Июнь</u>		1-я неделя: Я ребенок	Обогащать	Информационная	Дидактический
1-я неделя: <i>01.06 – 05.06.26</i>	Я-ребенок	<u>2-я неделя</u> : Искусство	двигательный опыт, создавать условия для		материал по теме недели. Спортивный
2-я неделя: 08.06 - 12.06.26	Искусство	3-я неделя: Моя	оптимальной	лучшие друзья».	инвентарь.
_		Родина	двигательной	Фотоотчет для	
3-я неделя: <i>15.06–19.06.26</i>	Моя Родина/Всемирный день детского футбола			родителей.	
4-я неделя: 22.06 – 27.06.26	Народные художественные промыслы		развивая умения		
. л подолл. 22.00 – 27.00.20	тародные художественные промыслы	художественные	осознанно, технично,		
		промыслы	точно, активно		
			выполнять		
			упражнения основной		
			гимнастики, осваивать		
			спортивные		
			упражнения, элементы		
			спортивных игр,		
			элементарные		
			туристские навыки.		
			Развивать		
			психофизические		
			качества,		
			координацию, мелкую		
			моторику		
			ориентировку в		
			пространстве,		
			равновесие, точность		
			и меткость,		
			воспитывать		
			самоконтроль и		
			самостоятельность,		
			проявлять творчество		
			при выполнении		
			движений и в		
			подвижных играх,		
			соблюдать правила в		
I			подвижной игре,		

			взаимодействовать в команде. Формирование у ребёнка возрастосообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни. Воспитание активности, самостоятельности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств. Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее) (ХЭР)		
<u>Июль</u>		1-я неделя: Моя семья	1	Информационная памятка «Игры с	Дидактический материал по теме
1-я неделя: 29.06 – 03.07.26	Моя семья	2-я неделя: Человек и природа	создавать условия для	мячом - польза для	недели. Спортивный
2-я неделя: <i>06.07 - 10.07.26</i>	Человек и природа/День российской почты	3-я неделя: Наша		всего организма» Фотоотчет для	инвентарь.
3-я неделя: <i>13.07–17.07.26</i>	Наша планета	ланета планета	деятельности,	родителей.	
4-я неделя: 20.07 – 24.07.26	Неживая природа	<u>4-я неделя:</u> Неживая	развивая умения осознанно, технично,		
5-я неделя: 27.07 – 31.07.26	Народные традиции	природа	точно, активно выполнять		

	, II	
		упражнения основной
	традиции	гимнастики, осваивать
		спортивные
		упражнения, элементы
		спортивных игр,
		элементарные
		туристские навыки.
		Развивать
		психофизические
		качества,
		координацию, мелкую
		моторику
		ориентировку в
		пространстве,
		равновесие, точность
		и меткость,
		воспитывать
		самоконтроль и
		самостоятельность,
		проявлять творчество
		при выполнении
		движений и в
		подвижных играх,
		соблюдать правила в
		подвижной игре,
		взаимодействовать в
		команде.
		Становление
		эмоционально-
		ценностного
		отношения к
		здоровому образу
		жизни, физическим
		упражнениям,
		подвижным играм,
		закаливанию
		организма,
		гигиеническим
		нормам и правилам.
		порямя и привими.
		Воспитание
<u>'</u>	•	

Август 1-я неделя: 03.08 – 07.08.26	Труд	<u>1-я неделя:</u> Труд <u>2-я неделя:</u> Здоровье и	двигательный опыт.	Дидактический материал по теме недели. Спортивный
2-я неделя: 10.08 - 14.08.26 3-я неделя: 17.08-21.08.26 4-я неделя: 24.08 - 28.08.26	Здоровья и спорт Моя Родина/День государственного флага Общество	спорт 3-я неделя: Моя Родина 4-я неделя: Общество	оптимальной двигательной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в	инвентарь.

пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств. Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее) (ХЭР)

Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности инструктора по физической культуре Вовчук И.Н. для группы №5 общеразвивающей направленности

Месяц неделя	Тематические разделы/важные даты	Тема недели	Задачи	Работа с родителями	РППС
Сентябрь 1-я неделя: 01.09- 05.09.25 2-я неделя: 08.09- 12.09.25 3-я неделя: 15.09- 19.09.25 4-я неделя: 22.09- 26.09.25	Общество Малая Родина/День города Красное Село Я-ребенок Явления природы (Осень)	2-я неделя: Мой город история и достопримечательност и, знаменитые люди нашего города/День города Красное Село 3-я неделя: Я расту, мальчики и девочки в детском саду 4-я неделя: Осень: приметы, изменения, природные явления	двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично,	собрание, фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов и т.п. Красного Села, правила поведения в спортивном зале. Загадка дня «6 мячей» нейроигры. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			Владение формами речевого этикета, отражающими принятые в обществе правила и нормы культурного поведения (PP)		
Октябрь 1-я неделя: 29.09 – 03.10.25 2-я неделя: 06.10 – 10.10.25 3-я неделя: 13.10– 17.10.25 4-я неделя: 20.10 – 24.10.25 5-я неделя: 27.10- 31.10.25	Растительный мир (Овощи)/Международный день музыки Растительный мир (Фрукты) Растительный мир (Грибы) Растительный мир (Ягоды) Растительный мир (Деревья)	фрукты 3-я неделя: Грибы, лес 4-я неделя: Ягоды, лес, сад 5-я неделя: Лес, деревья	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития. Расширять и углублять представления детей о	памятка "Физкультурно- оздоровительный климат в семье", фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов и тренеров (футбол) Загадка дня «Футбол», нейроигры, инвентарь для игры в футбол. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

<u> Ноябрь</u>		<u>1-я неделя:</u>		Видео консультация	Портреты известных
1-я неделя: 03.11 – 07.11.25 2-я неделя: 10.11 – 14.11.25 3-я неделя: 17. 11 - 21.11.25 4-я неделя: 24.11 – 28.11.25	Животный мир (Перелетные птицы)/День народного единства Животный мир (Домашние животные и их детеныши) Животный мир (Дикие животные и их детеныши) Животный мир (Дикие животные и их детеныши)	животные и их детеныши 3-я неделя: Домашние птицы и птенцы 4-я неделя: Дикие животные и их детеныши	двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств. Совершенствовать диалогическую и монологическую и		спортсменов и тренеров (баскетбол) Загадка дня «Баскетбол», инвентарь для игры в баскетбол, нейроигры. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

			формы речи (РР)		
<u>Декабрь</u>		1-я неделя: Зима:	Обогащать двигательный опыт	Интерактивная игра	Портреты известных
1-я неделя: 01.12 – 05.12.25	Явления природы (Зима)/День волонтера	приметы, изменения, природные явления	детей с помощью	"Помоги хоккеисту»	спортсменов и тренеров (хоккей)
2-я неделя: 08.12 – 12.12.25	Животный мир (Зимующие птицы)	<u>2-я неделя:</u> Зимующие		Подборка мультфильмов про	Инвентарь для игры в
3-я неделя: <i>15.12 – 19.12.25</i>	Здоровье и спорт (Зимние забавы)	птицы	умения технично,	спорт:	хоккей.
4-я неделя: 22.12-30.12.25	Народные традиции (Новый год)	заоавы	рапионально и	- «Шайбу! Шайбу!» -«Приходи на каток» -«Снежные дорожки»	Дидактический материал по теме недели.
			выполнять физические	_	
		традиции (Новый год)			Загадка дня «Хоккей», нейроигры.
		I	осваивать туристские		
			навыки.		«Дорожки здоровья»
			Развивать		для профилактики
			психофизические		плоскостопия.
			качества, точность,		
			меткость, глазомер,		
			мелкую моторику,		
			ориентировку в		
			пространстве;		
			самоконтроль,		
			самостоятельность, творчество.		
			Поощрять соблюдение		
			правил в подвижной		
			игре, проявление		
			инициативы и		
			самостоятельности		
			при её организации,		
			партнерское		
			взаимодействие в		
			команде.		
			Расширять и		
			углублять		
		I	представления детей о		

			неживой природе и её свойствах, их использовании человеком, явлениях природы, воспитывать бережное и заботливое отношения к ней (ПР) Развивать желание участвовать в подготовке и участию в развлечениях, соблюдая культуру общения (доброжелательность, отзывчивость, такт, уважение). (ХЭР)		
Январь 3-я неделя: 09.01.12 – 16. 01.26 4-я неделя: 19.01 – 24.01.26 5-я неделя: 27.01 – 31.01.26	Животный мир (Животные Севера) Животный мир (Животные жарких стран)	Обувь <u>4-я неделя:</u> Животные Севера <u>5-я неделя:</u> Животные жарких стран		спортивные каникулы (зимний период)»	Портреты известных спортсменов и тренеров (фигурное катание) Загадка дня «Фигурное катание», нейроигры, инвентарь для фигурного катания. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			творчество.		
			творчество. Поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде. Становление эмоциональноценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам. Воспитывать привычки культурного поведения и общения с людьми, основ этикета, правил поведения в общественных местах. (СКР)		
<u>Февраль</u>		1-я неделя: Транспорт	Обогашать	Интерактивная игра	Портреты известных
1-я неделя: <i>02.02 - 06.02.26</i>	Предметный мир (Транспорт)	<u>1-я неделя:</u> гранспорт <u>2-я неделя:</u> ПДД	двигательный опыт	"Зимние виды спорта"	спортсменов и тренеров (биатлон)
2-я неделя: 09.02 - 13.02.26	Безопасность (ППД)	5 и педели. день	упражнений основной гимнастики, развивать	родителей	Загадка дня
3-я неделя: <i>16.02 – 20.02.26</i>	Моя Родина /День защитника отечества	защитника отечества <u>4-я неделя:</u> Игрушки	умения технично,	конкурсу	«биатлон», нейроигры, инвентарь.
4-я неделя: 24.02 – 27.02.26	Предметный мир (Игрушки)			«Танцевальная мозаика»	неироигры, инвентарь. «Дорожки здоровья» для профилактики

выполнять физические	плоскостопия.
упражнения,	Дидактический
осваивать туристские	материал по теме
навыки.	недели.
Развивать	
психофизические	
качества, точность,	
меткость, глазомер,	
мелкую моторику,	
ориентировку в	
пространстве;	
самоконтроль,	
самостоятельность,	
творчество.	
Формировать	
осознанную	
потребность в	
двигательной	
деятельности,	
поддерживать интерес	
к физической	
культуре и	
спортивным	
достижениям России,	
расширять	
представления о	
разных видах спорта.	
Развивать способность	
ребёнка понимать и	
учитывать интересы и	
чувства других;	
договариваться и	
дружить со	
сверстниками;	
разрешать	
возникающие	
конфликты	
конструктивными	
способамир (СКР)	

Март		1-я неделя: Весна:	Обогащать	Интерактивная	Портреты известных
<u>wapı</u>		приметы, изменения,	двигательный опыт	памятка "Как понять,	спортсменов и
1-я неделя: <i>02.03 – 06.03.26</i>	Явления природы (Весна)/Международный женский	природные явления	детей с помощью	что иммунитет	тренеров (волейбол)
2 g wayayg, 10.02 12.02.26	день	<u>2-я неделя</u> Моя семья	упражнений основной		
2-я неделя: <i>10.03 – 13.03.26</i>	Моя семья (Моя семья)	3-я неделя: Мое тело.	гимнастики, развивать		Загадка дня
3-я неделя: <i>16.03 – 20.03. 26</i>	(камээ когуг)	Органы чувств.	умения технично,	(Причины снижения	«волейбол», инвентарь
4 22.02 27.02.04	Здоровье и спорт (Продукты питания)	Полезные и вредные	точно, осознанно,	иммунитета)	для игры, нейроигры.
4-я неделя: 23.03 - 27.03.26	П (П)	продукты	рационально и	Фотоотчет для	«Дорожки здоровья»
	Предметный мир (Посуда)	4 П	выразительно	родителей.	для профилактики
		4-я неделя: Предметы личной гигиены	выполнять физические		плоскостопия.
		личнои гигисны	упражнения,		Дидактический
			осваивать туристские		материал по теме
			навыки.		недели.
			Развивать		
			психофизические		
			качества, точность,		
			меткость, глазомер,		
			мелкую моторику,		
			ориентировку в		
			пространстве;		
			самоконтроль,		
			самостоятельность,		
			творчество.		
			Сохранять и		
			укреплять здоровье		
			детей средствами		
			физического		
			воспитания,		
			расширять и уточнять		
			представления о		
			здоровье, факторах на		
			него влияющих,		
			средствах его		
			укрепления,		
			Расширять и		
			углублять		
			представления детей о		
			неживой природе и её		
			свойствах, их		
			использовании		

<u>Апрель</u>		<u>1-я неделя</u> : Мебель		Интерактивная памятка "Способы	Портреты известных
1-я неделя: 30.03 - 03.04.26 2-я неделя: 06.04 - 10.04.26 3-я неделя: 13.04 - 17.04.26 4-я неделя: 20.04 - 24.04.26 5-я неделя: 27.04-30.04.26	Предметный мир (Мебель) Явления природы (Космос)/День здоровья Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки) Животный мир (Рыбы)	игры и игрушки <u>5-я неделя:</u> Рыбы	детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично,	укрепления иммунитета у детей" Фотоотчет для родителей.	спортсменов и тренеров (теннис, бадминтон) Загадка дня «Теннис, бадминтон», интентарь, нейроигры. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.
			к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о		

M			разных видах спорта. Обогащать словарь (PP) Формировать чувство удовлетворения от участия в коллективной досуговой деятельности (XЭР) Обогащать	Видео из цикла	
2-я неделя: <i>12.05 - 15.05.26</i> Ж 3-я неделя: <i>18.05–22.05.26</i> Ра 4-я неделя: <i>25.05 – 29.05.26</i> М	Моя Родина (День Победы) Кивотный мир (Насекомые) астительный мир (Цветы)	Победы 2-я неделя: Насекомые 3-я неделя: Цветы 4-я неделя: Санкт- Петербург	двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и	"Здоровое питание"- "Какое должно быть здоровое питание детей и подростков?" Фотоотчет для родителей. Подготовка к конкурсу «ПДД»	Портреты известных спортсменов и тренеров (художественная гимнастика) Загадка дня «Художественная гимнастика», инвентарь, нейроигры. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

				I	1
			безопасного образа		
			жизни.		
			Воспитание		
			активности,		
			самостоятельности,		
			самоуважения,		
			коммуникабельности,		
			уверенности и других		
			личностных качеств.		
<u>Июнь</u>		1-я неделя: Я ребенок	Обогашать	Информационная	Дидактический
		_		памятка «Солнце,	материал по теме
1-я неделя: <i>01.06 – 05.06.26</i>	Я-ребенок	2-я неделя: Искусство			недели. Спортивный
2-я неделя: 08.06 - 12.06.26	Искусство	3-я неделя: Моя	упражнений основной		инвентарь.
2 и подели. 00.00 - 12.00.20	Tickyccibo	Родина	гимнастики, развивать		
3-я неделя: <i>15.06–19.06.26</i>	Моя Родина/Всемирный день российского футбола	i ogiiiu	умения технично,	родителей.	
4 22 06 27 06 26	II	4-я неделя: Народные	точно, осознанно,		
4-я неделя: 22.06 – 27.06.26	Народные художественные промыслы	художественные	рационально и		
		промыслы	выразительно		
			выполнять физические		
			упражнения,		
			осваивать туристские		
			навыки.		
			Развивать		
			психофизические		
			качества, точность,		
			меткость, глазомер,		
			мелкую моторику,		
			ориентировку в		
			пространстве;		
			самоконтроль,		
			самостоятельность,		
			творчество.		
			Стоновнение		
			Становление эмоционально-		
			ценностного		
			отношения к		
			здоровому образу		
			жизни, физическим		
			упражнениям,		
			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		

			подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам. Развивать желание участвовать в подготовке и участию в развлечениях, соблюдая культуру общения (доброжелательность, отзывчивость, такт, уважение). (ХЭР)		
<u>Июль</u> 1-я неделя: 29.06 – 03.07.26 2-я неделя: 06.07 - 10.07.26 3-я неделя: 13.07–17.07.26 4-я неделя: 20.07 – 24.07.26 5-я неделя: 27.07 – 31.07.26	Havenag grave and	1-я неделя: Моя семья 2-я неделя: Человек и природа 3-я неделя: Наша планета 4-я неделя: Неживая природа 5-я неделя: Народные традиции	двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать	памятка «Игры с мячом - польза для всего организма» Фотоотчет для родителей.	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

			общения (доброжелательность, отзывчивость, такт, уважение). (ХЭР)		
Август 1-я неделя: 03.08 – 07.08.26 2-я неделя: 10.08 - 14.08.26 3-я неделя: 17.08–21.08.26 4-я неделя: 24.08 – 28.08.26	Труд Здоровья и спорт Моя Родина/День государственного флага Общество	2-я неделя: Здоровье и спорт 3-я неделя: Моя Родина 4-я неделя: Общество	двигательный опыт	спортивное лето»	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

	(доброжелательность,	
	отзывчивость, такт, уважение). (ХЭР)	