

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 4 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детского сада № 4
комбинированного вида Красносельского
района Санкт-Петербурга
Вяткиной О.Р.
Приказ № 37-а от 28.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**по реализации образовательной программы дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 4 комбинированного вида Красносельского
района
Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург

2024

Пояснительная записка

Учебный план ГБДОУ детского сада № 4 Красносельского района Санкт-Петербурга на 2054-2026 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативно – правовыми актами:

- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ.
- ✓ Указ Президента РФ от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»
- ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- ✓ Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 29.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха» (СанПиН 2.4.3648-20);
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21);
- ✓ Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - Программа).
Учебный план устанавливает перечень образовательных областей и объем нагрузки для проведения занятий.
Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно- гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21):
- ✓ Перерывы между периодами занятий – 10 минут.

Возраст	Максимально допустимый объём образовательной нагрузки		Продолжительность занятий (минут)
	первая половина дня	вторая половина дня	
от 1,6 до 2 лет	20		10
от 2-3 лет	20		10
от 3 до 4 лет	30		15
от 4 до 5 лет	40		20
от 5 до 6 лет	50	25	25
от 6 до 7 лет	60	30	30

- ✓ Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.
- ✓ Форма организации занятий с 1,6 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные). В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Содержание	Разновозрастная (1,6 до 3 лет)	Первая младшая (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Максимально допустимый объем недельной нагрузки занятий	1 ч. 40 мин.	1 ч. 40 мин.	2 ч. 20 мин.	3 ч. 20 мин.	7 ч. 30 мин.	7 ч. 30
В первую половину дня	1 ч. 40 мин.	1 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч.	5 ч.
Во вторую половину дня	-	-	-	-	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
Перерыв между занятиями	10 мин.					
Базовый вид деятельности	Разновозрастная (1,6 до 3 лет)	Первая младшая (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Занятия						
Физическая культура (в помещении)	2 раза в неделю					
Физическая культура (на улице)	1 раз в неделю					
Социально - коммуникативное развитие					1 раз в неделю	
ФЭМП	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	
Конструирование	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	1 раза в неделю	
Развитие речи	1 раз в 2 недели	1 в 2 недели	1 в 2 недели	1 в 2 недели	1 раза в неделю	
Ознакомление с художественной литературой и фольклором	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	
Подготовка к обучению грамоте					1 раз в неделю	
Рисование	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	1 раз в неделю	
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	

Аппликация			1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Художественный труд					1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю				
Итого	10 занятий в неделю				15 занятий в неделю

Праздничные и выходные дни

Праздничные и выходные дни	Дата
День народного единства	3,4 ноября
Новогодние каникулы	31.12-11 января
День защитника отечества	23 февраля
Международный женский день	8,9 марта
Праздник весны и труда	1-3 мая
День Победы	9-11 мая

Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период

Наименование	Сроки/даты
Проведение праздников, досугов, развлечений	1 раз в неделю по плану работы в летний период
Экскурсии, целевые прогулки	По плану педагогов, по плану работы в летний период
Выставки творческих работ	1 раз в 2 недели по плану работы в летний период

Праздники, события и развлечения для обучающихся будут проводиться в соответствии с календарным планом воспитательной работы.