

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 4 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

заведующим ГБДОУ детского сада № 4
комбинированного вида Красносельского
района Санкт-Петербурга
Вяткиной О.Р.
Приказ № 37-а от 28.08.2025 г.

**КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

инструктора по физической культуре Николаевой А.Д.

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 4 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

Санкт-Петербург

2025

**Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности инструктора по физической культуре Николаевой А.Д.
для группы №9,11 компенсирующей направленности**

Месяц неделя	Тематические разделы	Тема недели	Задачи	Работа с родителями	РППС
<u>Сентябрь</u> 1-я неделя: 01.09- 05.09.25 2-я неделя: 08.09- 12.09.25 3-я неделя: 15.09- 19.09.25 4-я неделя: 22.09- 26.09.25	Общество Малая Родина Я-ребенок Явления природы (Осень)	<u>1-я неделя:</u> Здравствуй, детский сад! <u>2-я неделя:</u> Мой город история и достопримечательность и. <u>3-я неделя:</u> Я расту, мальчики и девочки в детском саду. <u>4-я неделя:</u> Осень: приметы, изменения, природные явления.	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям. Поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде.	Информационная памятка “Спортивная форма”, фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов и т.п. Красного Села, правила поведения в спортивном зале. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество.		
<u>Октябрь</u> 1-я неделя: 29.09 – 03.10.25 2-я неделя: 06.10 – 10.10.25 3-я неделя: 13.10– 17.10.25 4-я неделя: 20.10 – 24.10.25 5-я неделя: 27.10- 31.10.25	Растительный мир (Овощи) Растительный мир (Фрукты) Растительный мир (Грибы) Растительный мир (Ягоды) Растительный мир (Деревья)	<u>1-я неделя:</u> Овощи, огород <u>2-я неделя:</u> Сад, фрукты <u>3-я неделя:</u> Грибы, лес <u>4-я неделя:</u> Ягоды, лес, сад <u>5-я неделя:</u> Лес, деревья	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта. Развивать психофизические качества, точность,	Информационная памятка “Физкультурно-оздоровительный климат в семье”, фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов (футбол) Инвентарь для игры в футбол. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

			меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде.		
<u>Ноябрь</u> 1-я неделя: 03.11 – 07.11.25 2-я неделя: 10.11 – 14.11.25 3-я неделя: 17. 11 - 21.11.25 4-я неделя: 24.11 – 28.11.25	Животный мир (Перелетные птицы) Животный мир (Домашние животные и их детеныши) Животный мир (Домашние птицы и птенцы) Животный мир (Дикие животные и их детеныши)		Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его	Видео консультация “Первые шаги в ГТО”	Портреты известных спортсменов (баскетбол) Инвентарь для игры в баскетбол, нейроигры. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

			укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям.		
<u>Декабрь</u> 1-я неделя: 01.12 – 05.12.25 2-я неделя: 08.12 – 12.12.25 3-я неделя: 15.12 – 19.12.25 4-я неделя: 22.12-30.12.25	Явления природы (Зима) Животный мир (Зимующие птицы) Здоровье и спорт (Зимние забавы) Народные традиции (Новый год)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной	Интерактивный плакат из серии “Зимние виды спорта”	Портреты известных спортсменов (хоккей) Инвентарь для игры в хоккей. Дидактический

		деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных и спортивных играх, формах активного	материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.
--	--	---	--

			отдыха. Продолжать знакомить с сезонными изменениями в природе, и деятельностью человека в разные сезоны, воспитывать положительное отношение ко всем живым существам, желание их беречь и заботиться. Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее)		
<u>Январь</u> 3-я неделя: 09.01,12 – 16.01.26 4-я неделя: 19.01 – 24.01.26 5-я неделя: 27.01 – 31.01.26	Предметный мир (Одежда. Обувь) Животный мир (Животные Севера) Животный мир (Животные жарких стран)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные		Портреты известных спортсменов (фигурное катание) Инвентарь для фигурного катания. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать умения детей включаться в коллективное исследование, обсуждать его ход, договариваться о совместных продуктивных действиях, выдвигать и доказывать свои предположения, представлять совместные результаты познания.(ПР) Расширять и углублять представления детей о неживой природе и её свойствах, их использовании человеком, явлениях природы, воспитывать бережное и заботливое отношения к ней, формировать представления о профессиях, связанных с природой и её защитой.		
<u>Февраль</u> 1-я неделя: 02.02 - 06.02.26 2-я неделя: 09.02 - 13.02.26 3-я неделя: 16.02 – 20.02.26 4-я неделя: 24.02 – 27.02.26	Предметный мир (Транспорт) Безопасность (ППД) Моя Родина (День защитника отечества) Предметный мир (Игрушки)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной	Интерактивная игра “Зимние виды спорта” Фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов (биатлон) «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

			деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Формировать представления об опасных для человека ситуациях в быту, в природе и способах правильного поведения; о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития. Обеспечивать умение детей вырабатывать и принимать правила взаимодействия в группе, понимание детьми последствий несоблюдения принятых правил		Дидактический материал по теме недели.
--	--	--	--	--	---

<u>Март</u> 1-я неделя: 02.03 – 06.03.26 2-я неделя: 10.03 – 13.03.26 3-я неделя: 16.03 – 20.03. 26 4-я неделя: 23.03 - 27.03.26	Явления природы (Весна) Моя семья (Моя семья) Здоровье и спорт (Продукты питания) Предметный мир (Посуда)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Укреплять здоровье ребёнка, формировать	Беседа на тему “Как понять, что иммунитет ослаб, и как это исправить” Фотоотчет для родителей. Портреты известных спортсменов (волейбол) Инвентарь для игры «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.
--	---	--	--	--

			правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, повышать иммунитет средствами физического воспитания. Продолжать знакомить с сезонными изменениями в природе, и деятельностью человека в разные сезоны, воспитывать положительное отношение ко всем живым существам, желание их беречь и заботиться		
<u>Апрель</u> 1-я неделя: 30.03 - 03.04.26 2-я неделя: 06.04 - 10.04.26 3-я неделя: 13.04 – 17.04.26 4-я неделя: 20.04 – 24.04.26 5-я неделя: 27.04- 30.04.26	Предметный мир (Мебель) Явления природы (Космос) Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки) Животный мир (Рыбы)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Продолжать развивать интерес к физической	Беседа на тему «Как укрепить свой иммунитет» Фотоотчет для родителей.	Портреты известных спортсменов (теннис, бадминтон) «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			культуре, формировать представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов. Укреплять здоровье ребёнка, формировать правильную осанку, укреплять опорно- двигательный аппарат, повышать иммунитет средствами физического воспитания. Обогащать словарь (РР) Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее)		
<u>Май</u> 1-я неделя: 06.05 – 08.05.26 2-я неделя: 12.05 - 15.05.26 3-я неделя: 18.05–22.05.26 4-я неделя: 25.05 – 29.05.26	Моя Родина (День победы) Животный мир (Насекомые) Растительный мир (Цветы) Моя малая Родина (Санкт-Петербург)	1-я неделя: День Победы 2-я неделя: Насекомые 3-я неделя: Цветы 4-я неделя: Санкт-Петербург	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять	Информационная памятка «Здоровое питание» Фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов (художественная гимнастика) «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме

		упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям. Воспитание		недели.
--	--	--	--	---------

			активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств.		
<u>Июнь</u> 1-я неделя: 01.06 – 05.06.26 2-я неделя: 08.06 - 12.06.26 3-я неделя: 15.06–19.06.26 4-я неделя: 22.06 – 27.06.26	Я-ребенок Искусство Моя Родина Народные художественные промыслы	1-я неделя: Я ребенок 2-я неделя: Искусство 3-я неделя: Моя Родина 4-я неделя: Народные художественные промыслы	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх,	Информационная памятка «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». Фотоотчет для родителей.	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

			соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Формирование у ребёнка возрастосообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития.		
<u>Июль</u> 1-я неделя: 29.06 – 03.07.26 2-я неделя: 06.07 - 10.07.26 3-я неделя: 13.07–17.07.26 4-я неделя: 20.07 – 24.07.26 5-я неделя: 27.07 – 31.07.26	Моя семья Человек и природа Наша планета Неживая природа Народные традиции	<u>1-я неделя:</u> Моя семья <u>2-я неделя:</u> Человек и природа <u>3-я неделя:</u> Наша планета <u>4-я неделя:</u> Неживая природа <u>5-я неделя:</u> Народные традиции	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные	Информационная памятка «Игры с мячом - польза для всего организма» Фотоотчет для родителей.	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

		упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам. Воспитание активности, самостоятельности,		
--	--	--	--	--

			самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств. Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее)		
<u>Август</u> 1-я неделя: 03.08 – 07.08.26 2-я неделя: 10.08 - 14.08.26 3-я неделя: 17.08–21.08.26 4-я неделя: 24.08 – 28.08.26	Труд Здоровья и спорт Моя Родина Общество	<u>1-я неделя:</u> Труд <u>2-я неделя:</u> Здоровье и спорт <u>3-я неделя:</u> Моя Родина <u>4-я неделя:</u> Общество	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в	Фотовыставка “Наше спортивное лето»	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

		пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств. Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее)	
--	--	---	--

**Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности инструктора по физической культуре Николаевой А.Д.
для группы №3 компенсирующей направленности**

Месяц неделя	Тематические разделы/важные даты	Тема недели	Задачи	Работа с родителями	РППС
<u>Сентябрь</u>					
1-я неделя: 01.09- 05.09.25	Общество	<u>1-я неделя:</u> Здравствуй, детский сад	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки.	Информационная памятка “Спортивная форма”, фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов и т.п. Красного Села, правила поведения в спортивном зале.
2-я неделя: 08.09- 12.09.25	Малая Родина/День города Красное Село	<u>2-я неделя:</u> Мой город история и достопримечательности, знаменитые люди нашего города/День города Красное Село			«Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.
3-я неделя: 15.09- 19.09.25	Я-ребенок	<u>3-я неделя:</u> Я расту, мальчики и девочки в детском саду			Дидактический материал по теме недели.
4-я неделя: 22.09- 26.09.25	Явления природы (Осень)	<u>4-я неделя:</u> Осень: приметы, изменения, природные явления	Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и		

			поддержку другим людям. Владение формами речевого этикета, отражающими принятые в обществе правила и нормы культурного поведения		
Октябрь 1-я неделя: 29.09 – 03.10.25 2-я неделя: 06.10 – 10.10.25 3-я неделя: 13.10– 17.10.25 4-я неделя: 20.10 – 24.10.25 5-я неделя: 27.10- 31.10.25	Растительный мир (Овощи)/Международный день музыки Растительный мир (Фрукты) Растительный мир (Грибы) Растительный мир (Ягоды) Растительный мир (Деревья)	<u>1-я неделя:</u> Овощи, огород <u>2-я неделя:</u> Сад, фрукты <u>3-я неделя:</u> Грибы, лес <u>4-я неделя:</u> Ягоды, лес, сад <u>5-я неделя:</u> Лес, деревья	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития. Расширять и	Информационная памятка “Физкультурно-оздоровительный климат в семье”, фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов (футбол) Инвентарь для игры в футбол. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

			углублять представления детей о неживой природе и её свойствах, их использовании человеком, явлениях природы, воспитывать бережное и заботливое отношения к ней		
<u>Ноябрь</u> 1-я неделя: 03.11 – 07.11.25 2-я неделя: 10.11 – 14.11.25 3-я неделя: 17. 11 - 21.11.25 4-я неделя: 24.11 – 28.11.25	Животный мир (Перелетные птицы)/День народного единства Животный мир (Домашние животные и их детеныши) Животный мир (Домашние птицы и птенцы) Животный мир (Дикие животные и их детеныши)	<u>1-я неделя:</u> Перелетные птицы <u>2-я неделя:</u> Домашние животные и их детеныши <u>3-я неделя:</u> Домашние птицы и птенцы <u>4-я неделя:</u> Дикие животные и их детеныши	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств. Совершенствовать	Видео консультация “Первые шаги в ГТО”	Портреты известных спортсменов (баскетбол) Инвентарь для игры в баскетбол, нейроигры. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

			диалогическую и монологическую формы речи (РР)		
<u>Декабрь</u> 1-я неделя: 01.12 – 05.12.25 2-я неделя: 08.12 – 12.12.25 3-я неделя: 15.12 – 19.12.25 4-я неделя: 22.12-30.12.25	Явления природы (Зима)/День волонтера Животный мир (Зимующие птицы) Здоровье и спорт (Зимние забавы) Народные традиции (Новый год)	<u>1-я неделя:</u> Зима: приметы, изменения, природные явления <u>2-я неделя:</u> Зимующие птицы <u>3-я неделя:</u> Зимние забавы <u>4-я неделя:</u> Народные традиции (Новый год)	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде. Расширять и углублять представления детей о	Интерактивный плакат из серии “Зимние виды спорта”	Портреты известных спортсменов (хоккей) Инвентарь для игры в хоккей. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

			неживой природе и её свойствах, их использовании человеком, явлениях природы, воспитывать бережное и заботливое отношения к ней Развивать желание участвовать в подготовке и участии в развлечениях, соблюдая культуру общения (доброжелательность, отзывчивость, такт, уважение).		
<u>Январь</u> 3-я неделя: 09.01.12 – 16.01.26 4-я неделя: 19.01 – 24.01.26 5-я неделя: 27.01 – 31.01.26	Предметный мир (Одежда. Обувь) Животный мир (Животные Севера) Животный мир (Животные жарких стран)	<u>3-я неделя:</u> Одежда. Обувь <u>4-я неделя:</u> Животные Севера <u>5-я неделя:</u> Животные жарких стран	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность,		Портреты известных спортсменов (фигурное катание) Инвентарь для фигурного катания. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			творчество. Поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде. Становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам. Воспитывать привычки культурного поведения и общения с людьми, основ этикета, правил поведения в общественных местах.		
<u>Февраль</u> 1-я неделя: 02.02 - 06.02.26 2-я неделя: 09.02 - 13.02.26 3-я неделя: 16.02 – 20.02.26 4-я неделя: 24.02 – 27.02.26	Предметный мир (Транспорт) Безопасность (ППД) Моя Родина /День защитника отечества Предметный мир (Игрушки)	1-я неделя: Транспорт 2-я неделя: ПДД 3-я неделя: День защитника отечества 4-я неделя: Игрушки	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические	Интерактивная игра “Зимние виды спорта” Фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов (биатлон) «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

		упражнения, осваивать туристские навыки. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта. Развивать способность ребёнка понимать и учитывать интересы и чувства других; договариваться и дружить со сверстниками; разрешать возникающие конфликты конструктивными способами		
--	--	--	--	--

<u>Март</u> 1-я неделя: 02.03 – 06.03.26 2-я неделя: 10.03 – 13.03.26 3-я неделя: 16.03 – 20.03. 26 4-я неделя: 23.03 - 27.03.26	Явления природы (Весна)/Международный женский день Моя семья (Моя семья) Здоровье и спорт (Продукты питания) Предметный мир (Посуда)	<u>1-я неделя:</u> Весна: приметы, изменения, природные явления <u>2-я неделя</u> Моя семья <u>3-я неделя:</u> Мое тело. Органы чувств. Полезные и вредные продукты <u>4-я неделя:</u> Предметы личной гигиены	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, Расширять и углублять представления детей о неживой природе и её свойствах, их использовании	Беседа на тему “Как понять, что иммунитет ослаб, и как это исправить” Фотоотчет для родителей.	Портреты известных спортсменов (волейбол) Инвентарь для игры «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.
--	--	--	---	---	--

			человеком, явлениях природы, воспитывать бережное и заботливое отношения к ней		
<u>Апрель</u> 1-я неделя: 30.03 - 03.04.26 2-я неделя: 06.04 - 10.04.26 3-я неделя: 13.04 – 17.04.26 4-я неделя: 20.04 – 24.04.26 5-я неделя: 27.04- 30.04.26	Предметный мир (Мебель) Явления природы (Космос)/День здоровья Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки) Животный мир (Рыбы)	1-я неделя: Мебель 2-я неделя: Космос 3-я неделя: Животные и птицы весной 4-я неделя: Народные игры и игрушки 5-я неделя: Рыбы	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о	Беседа на тему «Как укрепить свой иммунитет» Фотоотчет для родителей.	Портреты известных спортсменов (теннис, бадминтон) «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			разных видах спорта. Формировать чувство удовлетворения от участия в коллективной досуговой деятельности		
<u>Май</u> 1-я неделя: 06.05 – 08.05.26 2-я неделя: 12.05 - 15.05.26 3-я неделя: 18.05–22.05.26 4-я неделя: 25.05 – 29.05.26	Моя Родина (День Победы) Животный мир (Насекомые) Растительный мир (Цветы) Моя малая Родина (Санкт-Петербург)/ «День города Санкт-Петербурга»	1-я неделя: День Победы 2-я неделя: Насекомые 3-я неделя: Цветы 4-я неделя: Санкт-Петербург	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Формирование у ребёнка возрастнообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни.	Информационная памятка «Здоровое питание» Фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов (художественная гимнастика) «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств.		
<u>Июнь</u> 1-я неделя: 01.06 – 05.06.26 2-я неделя: 08.06 - 12.06.26 3-я неделя: 15.06–19.06.26 4-я неделя: 22.06 – 27.06.26	Я-ребенок Искусство Моя Родина/Всемирный день российского футбола Народные художественные промыслы	1-я неделя: Я ребенок 2-я неделя: Искусство 3-я неделя: Моя Родина 4-я неделя: Народные художественные промыслы	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма,	Информационная памятка «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». Фотоотчет для родителей.	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

			гигиеническим нормам и правилам. Развивать желание участвовать в подготовке и участию в развлечениях, соблюдая культуру общения (доброжелательность, отзывчивость, такт, уважение).		
<u>Июль</u> 1-я неделя: 29.06 – 03.07.26 2-я неделя: 06.07 - 10.07.26 3-я неделя: 13.07–17.07.26 4-я неделя: 20.07 – 24.07.26 5-я неделя: 27.07 – 31.07.26	Моя семья Человек и природа/День российской почты Наша планета Неживая природа Народные традиции	<u>1-я неделя:</u> Моя семья <u>2-я неделя:</u> Человек и природа <u>3-я неделя:</u> Наша планета <u>4-я неделя:</u> Неживая природа <u>5-я неделя:</u> Народные традиции	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Формирование у ребёнка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни. Развивать желание участвовать в подготовке и участию в развлечениях, соблюдая культуру общения (доброжелательность, отзывчивость, такт,	Информационная памятка «Игры с мячом - польза для всего организма» Фотоотчет для родителей.	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

			уважение.		
<u>Август</u> 1-я неделя: 03.08 – 07.08.26 2-я неделя: 10.08 - 14.08.26 3-я неделя: 17.08–21.08.26 4-я неделя: 24.08 – 28.08.26	Труд Здоровья и спорт Моя Родина/День государственного флага Общество	<u>1-я неделя:</u> Труд <u>2-я неделя:</u> Здоровье и спорт <u>3-я неделя:</u> Моя Родина <u>4-я неделя:</u> Общество	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития. Развивать желание участвовать в подготовке и участии в развлечениях, соблюдая культуру общения (доброжелательность, отзывчивость, такт, уважение).	Фотовыставка “Наше спортивное лето»	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

**Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности инструктора по физической культуре Николаевой А.Д.
для группы №4**

Месяц неделя	Тематические разделы	Тема недели	Задачи	Работа с родителями	РППС
<u>Сентябрь</u> 1-я неделя: 01.09- 05.09.25 2-я неделя: 08.09- 12.09.25 3-я неделя: 15.09- 19.09.25 4-я неделя: 22.09- 26.09.25	Общество Малая Родина Я-ребенок Явления природы (Осень)	1-я неделя: Здравствуй, детский сад! 2-я неделя: Мой город история и достопримечательности. 3-я неделя: Я расту, мальчики и девочки в детском саду. 4-я неделя: Осень: приметы, изменения, природные явления.	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям. Поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское	Информационная памятка “Спортивная форма”, фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов и т.п. Красного Села, правила поведения в спортивном зале. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			взаимодействие в команде. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество.		
<u>Октябрь</u> 1-я неделя: 29.09 – 03.10.25 2-я неделя: 06.10 – 10.10.25 3-я неделя: 13.10– 17.10.25 4-я неделя: 20.10 – 24.10.25 5-я неделя: 27.10- 31.10.25	Растительный мир (Овощи) Растительный мир (Фрукты) Растительный мир (Грибы) Растительный мир (Ягоды) Растительный мир (Деревья)	<u>1-я неделя:</u> Овощи, огород <u>2-я неделя:</u> Сад, фрукты <u>3-я неделя:</u> Грибы, лес <u>4-я неделя:</u> Ягоды, лес, сад <u>5-я неделя:</u> Лес, деревья	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта. Развивать	Информационная памятка “Физкультурно-оздоровительный климат в семье”, фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов (футбол) Инвентарь для игры в футбол. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

			психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде.		
<u>Ноябрь</u> 1-я неделя: 03.11 – 07.11.25 2-я неделя: 10.11 – 14.11.25 3-я неделя: 17. 11 - 21.11.25 4-я неделя: 24.11 – 28.11.25	Животный мир (Перелетные птицы) Животный мир (Домашние животные и их детеныши) Животный мир (Домашние птицы и птенцы) Животный мир (Дикие животные и их детеныши)		Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на	Видео консультация “Первые шаги в ГТО”	Портреты известных спортсменов (баскетбол) Инвентарь для игры в баскетбол, нейроигры. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

			него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям.		
<u>Декабрь</u> 1-я неделя: 01.12 – 05.12.25 2-я неделя: 08.12 – 12.12.25	Явления природы (Зима) Животный мир (Зимующие птицы)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для	Интерактивный плакат из серии “Зимние виды спорта”	Портреты известных спортсменов (хоккей)

3-я неделя: 15.12 – 19.12.25 4-я неделя: 22.12-30.12.25	Здоровье и спорт (Зимние забавы) Народные традиции (Новый год)		оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных	Инвентарь для игры в хоккей. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.
---	--	--	---	--

			и спортивных играх, формах активного отдыха. Продолжать знакомить с сезонными изменениями в природе, и деятельностью человека в разные сезоны, воспитывать положительное отношение ко всем живым существам, желание их беречь и заботиться. Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее)		
<u>Январь</u> 3-я неделя: 09.01,12 – 16.01.26 4-я неделя: 19.01 – 24.01.26 5-я неделя: 27.01 – 31.01.26	Предметный мир (Одежда. Обувь) Животный мир (Животные Севера) Животный мир (Животные жарких стран)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной		Портреты известных спортсменов (фигурное катание) Инвентарь для фигурного катания. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме

			гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать умения детей включаться в коллективное исследование, обсуждать его ход, договариваться о совместных продуктивных действиях, выдвигать и доказывать свои предположения, представлять совместные результаты познания.(ПР) Расширять и углублять представления детей о неживой природе и её свойствах, их использовании человеком, явлениях природы, воспитывать бережное и заботливое отношения к ней, формировать представления о профессиях, связанных с природой и её защитой.		недели.
--	--	--	--	--	----------------

Февраль 1-я неделя: 02.02 - 06.02.26 2-я неделя: 09.02 - 13.02.26 3-я неделя: 16.02 – 20.02.26 4-я неделя: 24.02 – 27.02.26	Предметный мир (Транспорт) Безопасность (ППД) Моя Родина (День защитника отчества) Предметный мир (Игрушки)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Формировать представления об опасных для человека ситуациях в быту, в природе и способах правильного поведения; о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития. Обеспечивать умение детей вырабатывать и принимать правила	Интерактивная игра “Зимние виды спорта” Фотоотчет для родителей Портреты известных спортсменов (биатлон) «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.
---	---	--	---	---

			взаимодействия в группе, понимание детьми последствий несоблюдения принятых правил		
<u>Март</u> 1-я неделя: 02.03 – 06.03.26 2-я неделя: 10.03 – 13.03.26 3-я неделя: 16.03 – 20.03. 26 4-я неделя: 23.03 - 27.03.26	Явления природы (Весна) Моя семья (Моя семья) Здоровье и спорт (Продукты питания) Предметный мир (Посуда)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в	Беседа на тему “Как понять, что иммунитет ослаб, и как это исправить” Фотоотчет для родителей.	Портреты известных спортсменов (волейбол) Инвентарь для игры «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			подвижной игре, взаимодействовать в команде. Укреплять здоровье ребёнка, формировать правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, повышать иммунитет средствами физического воспитания. Продолжать знакомить с сезонными изменениями в природе, и деятельностью человека в разные сезоны, воспитывать положительное отношение ко всем живым существам, желание их беречь и заботиться		
<u>Апрель</u> 1-я неделя: 30.03 - 03.04.26 2-я неделя: 06.04 - 10.04.26 3-я неделя: 13.04 – 17.04.26 4-я неделя: 20.04 – 24.04.26 5-я неделя: 27.04- 30.04.26	Предметный мир (Мебель) Явления природы (Космос) Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки) Животный мир (Рыбы)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы	Беседа на тему «Как укрепить свой иммунитет» Фотоотчет для родителей.	Портреты известных спортсменов (теннис, бадминтон) «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			спортивных игр, элементарные туристские навыки. Продолжать развивать интерес к физической культуре, формировать представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов. Укреплять здоровье ребёнка, формировать правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, повышать иммунитет средствами физического воспитания. Обогащать словарь (РР) Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее)		
<u>Май</u> 1-я неделя: 06.05 – 08.05.26 2-я неделя: 12.05 - 15.05.26 3-я неделя: 18.05–22.05.26 4-я неделя: 25.05 – 29.05.26	Моя Родина (День победы) Животный мир (Насекомые) Растительный мир (Цветы) Моя малая Родина (Санкт-Петербург)	1-я неделя: День Победы 2-я неделя: Насекомые 3-я неделя: Цветы 4-я неделя: Санкт-	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной	Информационная памятка «Здоровое питание» Фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов (художественная гимнастика) «Дорожки здоровья»

		Петербург	деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья	для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.
--	--	------------------	---	---

			окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств.		
<u>Июнь</u> 1-я неделя: 01.06 – 05.06.26 2-я неделя: 08.06 - 12.06.26 3-я неделя: 15.06–19.06.26 4-я неделя: 22.06 – 27.06.26	Я-ребенок Искусство Моя Родина Народные художественные промыслы	1-я неделя: Я ребенок 2-я неделя: Искусство 3-я неделя: Моя Родина 4-я неделя: Народные художественные промыслы	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и	Информационная памятка «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». Фотоотчет для родителей.	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

			самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Формирование у ребёнка возрастосообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития.		
<u>Июль</u> 1-я неделя: 29.06 – 03.07.26 2-я неделя: 06.07 - 10.07.26 3-я неделя: 13.07–17.07.26 4-я неделя: 20.07 – 24.07.26 5-я неделя: 27.07 – 31.07.26	Моя семья Человек и природа Наша планета Неживая природа Народные традиции	<u>1-я неделя:</u> Моя семья <u>2-я неделя:</u> Человек и природа <u>3-я неделя:</u> Наша планета <u>4-я неделя:</u> Неживая природа <u>5-я неделя:</u> Народные	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично,	Информационная памятка «Игры с мячом - польза для всего организма» Фотоотчет для родителей.	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

		традиции	точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Становление эмоционально- ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма,		
--	--	----------	--	--	--

			гигиеническим нормам и правилам. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств. Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее)		
<u>Август</u> 1-я неделя: 03.08 – 07.08.26 2-я неделя: 10.08 - 14.08.26 3-я неделя: 17.08–21.08.26 4-я неделя: 24.08 – 28.08.26	Труд Здоровья и спорт Моя Родина Общество	<u>1-я неделя:</u> Труд <u>2-я неделя:</u> Здоровье и спорт <u>3-я неделя:</u> Моя Родина <u>4-я неделя:</u> Общество	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать	Фотовыставка “Наше спортивное лето»	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

		психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств. Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке		
--	--	--	--	--

			помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее)		
--	--	--	--	--	--

**Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности инструктора по физической культуре Николаевой А.Д.
для группы №7**

Месяц неделя	Тематические разделы	Тема недели	Задачи	Работа с родителями	РППС
<u>Сентябрь</u> 1-я неделя: 01.09- 05.09.25 2-я неделя: 08.09- 12.09.25 3-я неделя: 15.09- 19.09.25 4-я неделя: 22.09- 26.09.25	Общество Малая Родина Я-ребенок Явления природы (Осень)	<u>1-я неделя:</u> Здравствуй, детский сад! <u>2-я неделя:</u> Мой город история и достопримечательности. <u>3-я неделя:</u> Я расту, мальчики и девочки в детском саду. <u>4-я неделя:</u> Осень: приметы, изменения, природные явления.	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям. Поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление	Информационная памятка “Спортивная форма”, фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов и т.п. Красного Села, правила поведения в спортивном зале. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество.		
<u>Октябрь</u> 1-я неделя: 29.09 – 03.10.25 2-я неделя: 06.10 – 10.10.25 3-я неделя: 13.10– 17.10.25 4-я неделя: 20.10 – 24.10.25 5-я неделя: 27.10- 31.10.25	Растительный мир (Овощи) Растительный мир (Фрукты) Растительный мир (Грибы) Растительный мир (Ягоды) Растительный мир (Деревья)	<u>1-я неделя:</u> Овощи, огород <u>2-я неделя:</u> Сад, фрукты <u>3-я неделя:</u> Грибы, лес <u>4-я неделя:</u> Ягоды, лес, сад <u>5-я неделя:</u> Лес, деревья	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России,	Информационная памятка “Физкультурно-оздоровительный климат в семье”, фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов (футбол) Инвентарь для игры в футбол. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

			расширять представления о разных видах спорта. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде.		
<u>Ноябрь</u> 1-я неделя: 03.11 – 07.11.25 2-я неделя: 10.11 – 14.11.25 3-я неделя: 17.11 - 21.11.25 4-я неделя: 24.11 – 28.11.25	Животный мир (Перелетные птицы) Животный мир (Домашние животные и их детеныши) Животный мир (Домашние птицы и птенцы) Животный мир (Дикие животные и их детеныши)		Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического	Подборка мультфильмов про спорт	Портреты известных спортсменов (баскетбол) Инвентарь для игры в баскетбол, нейроигры. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

			воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим		
--	--	--	---	--	--

			людям.		
<u>Декабрь</u> 1-я неделя: 01.12 – 05.12.25 2-я неделя: 08.12 – 12.12.25 3-я неделя: 15.12 – 19.12.25 4-я неделя: 22.12-30.12.25	Явления природы (Зима) Животный мир (Зимующие птицы) Здоровье и спорт (Зимние забавы) Народные традиции (Новый год)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в	Интерактивный плакат из серии “Зимние виды спорта”	Портреты известных спортсменов (хоккей) Инвентарь для игры в хоккей. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

			подвижной игре, взаимодействовать в команде. Воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных и спортивных играх, формах активного отдыха. Продолжать знакомить с сезонными изменениями в природе, и деятельностью человека в разные сезоны, воспитывать положительное отношение ко всем живым существам, желание их беречь и заботиться. Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее)		
--	--	--	--	--	--

<u>Январь</u> 3-я неделя: 09.01,12 – 16.01.26 4-я неделя: 19.01 – 24.01.26 5-я неделя: 27.01 – 31.01.26	Предметный мир (Одежда. Обувь) Животный мир (Животные Севера) Животный мир (Животные жарких стран)			Портреты известных спортсменов (фигурное катание) Инвентарь для фигурного катания. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.
---	---	--	--	---

			природы, воспитывать бережное и заботливое отношения к ней, формировать представления о профессиях, связанных с природой и её защитой.		
<u>Февраль</u> 1-я неделя: 02.02 - 06.02.26 2-я неделя: 09.02 - 13.02.26 3-я неделя: 16.02 – 20.02.26 4-я неделя: 24.02 – 27.02.26	Предметный мир (Транспорт) Безопасность (ППД) Моя Родина (День защитника отечества) Предметный мир (Игрушки)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Формировать представления об опасных для человека ситуациях в быту, в природе и способах правильного поведения; о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства. Приобщение детей к	Интерактивная игра “Зимние виды спорта” Фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов (биатлон) «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития. Обеспечивать умение детей вырабатывать и принимать правила взаимодействия в группе, понимание детьми последствий несоблюдения принятых правил		
<u>Март</u> 1-я неделя: 02.03 – 06.03.26 2-я неделя: 10.03 – 13.03.26 3-я неделя: 16.03 – 20.03. 26 4-я неделя: 23.03 - 27.03.26	Явления природы (Весна) Моя семья (Моя семья) Здоровье и спорт (Продукты питания) Предметный мир (Посуда)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость,	Беседа на тему “Как понять, что иммунитет ослаб, и как это исправить” Фотоотчет для родителей.	Портреты известных спортсменов (волейбол) Инвентарь для игры «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Укреплять здоровье ребёнка, формировать правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, повышать иммунитет средствами физического воспитания. Продолжать знакомить с сезонными изменениями в природе, и деятельностью человека в разные сезоны, воспитывать положительное отношение ко всем живым существам, желание их беречь и заботиться		
<u>Апрель</u> 1-я неделя: 30.03 - 03.04.26 2-я неделя: 06.04 - 10.04.26 3-я неделя: 13.04 – 17.04.26 4-я неделя: 20.04 – 24.04.26 5-я неделя: 27.04- 30.04.26	Предметный мир (Мебель) Явления природы (Космос) Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки) Животный мир (Рыбы)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности,	Беседа на тему «Как укрепить свой иммунитет» Фотоотчет для родителей.	Портреты известных спортсменов (теннис, бадминтон) «Дорожки здоровья» для профилактики

			развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Продолжать развивать интерес к физической культуре, формировать представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов. Укреплять здоровье ребёнка, формировать правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, повышать иммунитет средствами физического воспитания. Обогащать словарь (РР) Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение		плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.
--	--	--	---	--	--

			флажками, гирляндами, цветами и прочее)		
<u>Май</u> 1-я неделя: 06.05 – 08.05.26 2-я неделя: 12.05 - 15.05.26 3-я неделя: 18.05–22.05.26 4-я неделя: 25.05 – 29.05.26	Моя Родина (День победы) Животный мир (Насекомые) Растительный мир (Цветы) Моя малая Родина (Санкт-Петербург)	1-я неделя: День Победы 2-я неделя: Насекомые 3-я неделя: Цветы 4-я неделя: Санкт-Петербург	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в	Информационная памятка «Здоровое питание» Фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов (художественная гимнастика) «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			команде. Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств.		
<u>Июнь</u> 1-я неделя: 01.06 – 05.06.26 2-я неделя: 08.06 - 12.06.26 3-я неделя: 15.06–19.06.26 4-я неделя: 22.06 – 27.06.26	Я-ребенок Искусство Моя Родина Народные художественные промыслы	<u>1-я неделя:</u> Я ребенок <u>2-я неделя:</u> Искусство <u>3-я неделя:</u> Моя Родина <u>4-я неделя:</u> Народные художественные промыслы	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества,	Информационная памятка «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». Фотоотчет для родителей.	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

		координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Формирование у ребёнка возрастосообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития.		
--	--	---	--	--

<u>Июль</u> 1-я неделя: 29.06 – 03.07.26 2-я неделя: 06.07 - 10.07.26 3-я неделя: 13.07–17.07.26 4-я неделя: 20.07 – 24.07.26 5-я неделя: 27.07 – 31.07.26	Моя семья Человек и природа Наша планета Неживая природа Народные традиции	<u>1-я неделя:</u> Моя семья <u>2-я неделя:</u> Человек и природа <u>3-я неделя:</u> Наша планета <u>4-я неделя:</u> Неживая природа <u>5-я неделя:</u> Народные традиции	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Становление эмоционально-	Информационная памятка «Игры с мячом - польза для всего организма» Фотоотчет для родителей.	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.
--	---	--	--	---	---

			ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств. Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее)		
<u>Август</u> 1-я неделя: 03.08 – 07.08.26 2-я неделя: 10.08 - 14.08.26 3-я неделя: 17.08–21.08.26 4-я неделя: 24.08 – 28.08.26	Труд Здоровья и спорт Моя Родина Общество	1-я неделя: Труд 2-я неделя: Здоровье и спорт 3-я неделя: Моя Родина 4-я неделя: Общество	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять	Фотовыставка “Наше спортивное лето»	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

			упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других		
--	--	--	--	--	--

			личностных качеств. Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее)		
--	--	--	--	--	--

**Календарно-тематическое планирование образовательной деятельности инструктора по физической культуре Николаевой А.Д.
для группы №8**

Месяц неделя	Тематические разделы	Тема недели	Задачи	Работа с родителями	РППС
<u>Сентябрь</u> 1-я неделя: 01.09- 05.09.25 2-я неделя: 08.09- 12.09.25 3-я неделя: 15.09- 19.09.25 4-я неделя: 22.09- 26.09.25	Общество Малая Родина Я-ребенок Явления природы (Осень)	1-я неделя: Здравствуй, детский сад! 2-я неделя: Мой город история и достопримечательности. 3-я неделя: Я расту, мальчики и девочки в детском саду. 4-я неделя: Осень: приметы, изменения, природные явления.	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего	Информационная памятка “Спортивная форма”, фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов и т.п. Красного Села, правила поведения в спортивном зале. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям. Поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество.		
<u>Октябрь</u> 1-я неделя: 29.09 – 03.10.25 2-я неделя: 06.10 – 10.10.25 3-я неделя: 13.10– 17.10.25 4-я неделя: 20.10 – 24.10.25 5-я неделя: 27.10- 31.10.25	Растительный мир (Овощи) Растительный мир (Фрукты) Растительный мир (Грибы) Растительный мир (Ягоды) Растительный мир (Деревья)	<u>1-я неделя:</u> Овощи, огород <u>2-я неделя:</u> Сад, фрукты <u>3-я неделя:</u> Грибы, лес <u>4-я неделя:</u> Ягоды, лес, сад <u>5-я неделя:</u> Лес, деревья	Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Формировать осознанную	Информационная памятка “Физкультурно-оздоровительный климат в семье”, фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов (футбол) Инвентарь для игры в футбол. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

			потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде.		
<u>Ноябрь</u> 1-я неделя: 03.11 – 07.11.25 2-я неделя: 10.11 – 14.11.25 3-я неделя: 17. 11 - 21.11.25 4-я неделя: 24.11 – 28.11.25	Животный мир (Перелетные птицы) Животный мир (Домашние животные и их детеныши) Животный мир (Домашние птицы и птенцы) Животный мир (Дикие животные и их детеныши)		Обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно	Подборка мультфильмов про спорт	Портреты известных спортсменов (баскетбол) Инвентарь для игры в баскетбол, нейроигры. Дидактический материал по теме недели.

			выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки. Сохранять и укреплять здоровье детей средствами физического воспитания, расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий. Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество. Воспитывать бережное, заботливое		«Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.
--	--	--	--	--	--

			отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям.		
<u>Декабрь</u> 1-я неделя: 01.12 – 05.12.25 2-я неделя: 08.12 – 12.12.25 3-я неделя: 15.12 – 19.12.25 4-я неделя: 22.12-30.12.25	Явления природы (Зима) Животный мир (Зимующие птицы) Здоровье и спорт (Зимние забавы) Народные традиции (Новый год)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество	Интерактивный плакат из серии “Зимние виды спорта”	Портреты известных спортсменов (хоккей) Инвентарь для игры в хоккей. Дидактический материал по теме недели. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия.

		при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Воспитывать патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных и спортивных играх, формах активного отдыха. Продолжать знакомить с сезонными изменениями в природе, и деятельностью человека в разные сезоны, воспитывать положительное отношение ко всем живым существам, желание их беречь и заботиться. Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами		
--	--	---	--	--

			и прочее)		
<u>Январь</u> 3-я неделя: 09.01,12 – 16.01.26 4-я неделя: 19.01 – 24.01.26 5-я неделя: 27.01 – 31.01.26	Предметный мир (Одежда. Обувь) Животный мир (Животные Севера) Животный мир (Животные жарких стран)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать умения детей включаться в коллективное исследование, обсуждать его ход, договариваться о совместных продуктивных действиях, выдвигать и доказывать свои предположения, представлять совместные результаты познания.(ПР) Расширять и углублять представления детей о неживой природе и её свойствах, их использовании		Портреты известных спортсменов (фигурное катание) Инвентарь для фигурного катания. «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			человеком, явлениях природы, воспитывать бережное и заботливое отношения к ней, формировать представления о профессиях, связанных с природой и её защитой.		
<u>Февраль</u> 1-я неделя: 02.02 - 06.02.26 2-я неделя: 09.02 - 13.02.26 3-я неделя: 16.02 – 20.02.26 4-я неделя: 24.02 – 27.02.26	Предметный мир (Транспорт) Безопасность (ППД) Моя Родина (День защитника отечества) Предметный мир (Игрушки)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Формировать представления об опасных для человека ситуациях в быту, в природе и способах правильного поведения; о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства.	Интерактивная игра “Зимние виды спорта” Фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов (биатлон) «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития. Обеспечивать умение детей вырабатывать и принимать правила взаимодействия в группе, понимание детьми последствий несоблюдения принятых правил		
<u>Март</u> 1-я неделя: 02.03 – 06.03.26 2-я неделя: 10.03 – 13.03.26 3-я неделя: 16.03 – 20.03. 26 4-я неделя: 23.03 - 27.03.26	Явления природы (Весна) Моя семья (Моя семья) Здоровье и спорт (Продукты питания) Предметный мир (Посуда)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность	Беседа на тему “Как понять, что иммунитет ослаб, и как это исправить” Фотоотчет для родителей.	Портреты известных спортсменов (волейбол) Инвентарь для игры «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Укреплять здоровье ребёнка, формировать правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, повышать иммунитет средствами физического воспитания. Продолжать знакомить с сезонными изменениями в природе, и деятельностью человека в разные сезоны, воспитывать положительное отношение ко всем живым существам, желание их беречь и заботиться		
<u>Апрель</u> 1-я неделя: 30.03 - 03.04.26 2-я неделя: 06.04 - 10.04.26 3-я неделя: 13.04 – 17.04.26 4-я неделя: 20.04 – 24.04.26	Предметный мир (Мебель) Явления природы (Космос) Животный мир (Животные и птицы весной) Народные традиции (Русские народные сказки)		Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной	Беседа на тему «Как укрепить свой иммунитет» Фотоотчет для родителей.	Портреты известных спортсменов (теннис, бадминтон) «Дорожки здоровья» для профилактики

5-я неделя: 27.04- 30.04.26	Животный мир (Рыбы)		деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Продолжать развивать интерес к физической культуре, формировать представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов. Укреплять здоровье ребёнка, формировать правильную осанку, укреплять опорно-двигательный аппарат, повышать иммунитет средствами физического воспитания. Обогащать словарь (РР) Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним		плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.
------------------------------------	---------------------	--	--	--	--

			(украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее)		
<u>Май</u> 1-я неделя: 06.05 – 08.05.26 2-я неделя: 12.05 - 15.05.26 3-я неделя: 18.05–22.05.26 4-я неделя: 25.05 – 29.05.26	Моя Родина (День победы) Животный мир (Насекомые) Растительный мир (Цветы) Моя малая Родина (Санкт-Петербург)	<u>1-я неделя:</u> День Победы 2-я неделя: Насекомые 3-я неделя: Цветы 4-я неделя: Санкт-Петербург	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре,	Информационная памятка «Здоровое питание» Фотоотчет для родителей	Портреты известных спортсменов (художественная гимнастика) «Дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. Дидактический материал по теме недели.

			взаимодействовать в команде. Воспитывать бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств.		
<u>Июнь</u> 1-я неделя: 01.06 – 05.06.26 2-я неделя: 08.06 - 12.06.26 3-я неделя: 15.06–19.06.26 4-я неделя: 22.06 – 27.06.26	Я-ребенок Искусство Моя Родина Народные художественные промыслы	<u>1-я неделя:</u> Я ребенок <u>2-я неделя:</u> Искусство <u>3-я неделя:</u> Моя Родина <u>4-я неделя:</u> Народные художественные промыслы	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические	Информационная памятка «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». Фотоотчет для родителей.	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

		качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Формирование у ребёнка возрастосообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития	
--	--	---	--

			и саморазвития.		
<u>Июль</u> 1-я неделя: 29.06 – 03.07.26 2-я неделя: 06.07 - 10.07.26 3-я неделя: 13.07–17.07.26 4-я неделя: 20.07 – 24.07.26 5-я неделя: 27.07 – 31.07.26	Моя семья Человек и природа Наша планета Неживая природа Народные традиции	<u>1-я неделя:</u> Моя семья <u>2-я неделя:</u> Человек и природа <u>3-я неделя:</u> Наша планета <u>4-я неделя:</u> Неживая природа <u>5-я неделя:</u> Народные традиции	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Становление	Информационная памятка «Игры с мячом - польза для всего организма» Фотоотчет для родителей.	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

			эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств. Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее)		
<u>Август</u> 1-я неделя: 03.08 – 07.08.26 2-я неделя: 10.08 - 14.08.26 3-я неделя: 17.08–21.08.26 4-я неделя: 24.08 – 28.08.26	Труд Здоровья и спорт Моя Родина Общество	<u>1-я неделя:</u> Труд <u>2-я неделя:</u> Здоровье и спорт <u>3-я неделя:</u> Моя Родина <u>4-я неделя:</u> Общество	Обогащать двигательный опыт, создавать условия для оптимальной двигательной деятельности, развивая умения осознанно, технично, точно, активно	Фотовыставка “Наше спортивное лето»	Дидактический материал по теме недели. Спортивный инвентарь.

			выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки. Развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде. Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития. Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности,		
--	--	--	---	--	--

			уверенности и других личностных качеств. Развивать интерес к участию в праздничных программах и вызывать желание принимать участие в подготовке помещений к ним (украшение флажками, гирляндами, цветами и прочее)		
--	--	--	---	--	--