

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 4 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детский сад № 4
комбинированного вида Красносельского
района Санкт-Петербурга
Вяткиной О.Р.
Приказ № 37 -а от 28.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**по реализации адаптированной образовательной программы
дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического
развития**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 4 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга**

на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург

2025

Пояснительная записка

Учебный план ГБДОУ детского сада № 4 Красносельского района Санкт-Петербурга на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативно – правовыми актами:

- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ.
- ✓ Указ Президента РФ от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»
- ✓ Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- ✓ Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 29.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха» (СанПиН 2.4.3648-20);
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21);
- ✓ Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического развития Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее - Программа).

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей и объем нагрузки для проведения занятий.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно- гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21):

Возраст	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки		Продолжительность занятий (минут)
	первая половина дня	вторая половина дня	
от 5 до 6 лет	50	25	25
от 6 до 7 лет	60	30	30

- ✓ Перерывы между периодами занятий – 10 минут.

Содержание	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Максимально допустимый объем недельной нагрузки занятий	7 ч. 30 мин.	7 ч. 30
В первую половину дня	5 ч.	7 ч. 30 мин.
Во вторую половину дня	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
Перерыв между	10 мин.	

занятиями		
Занятия		
Физическая культура (в помещении)	2 раза в неделю	
Физическая культура (на улице)	1 раз в неделю	
Социально-коммуникативное развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 в неделю	1 раза в неделю
Развитие речи	1 в неделю	1 раза в неделю
Ознакомление с художественной литературой и фольклором	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Подготовка к обучению грамоте	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Художественный труд	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	
Итого	15 занятий в неделю	15 занятий в неделю

- ✓ Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.
- ✓ Форма организации занятий с 5 до 7 лет (фронтальные). В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Праздничные и выходные дни	Дата
День народного единства	3,4 ноября
Новогодние каникулы	31.12-11 января
День защитника отечества	23 февраля
Международный женский день	8,9 марта
Праздник весны и труда	1-3 мая
День Победы	9-11 мая

**Праздничные и выходные дни
Мероприятия, проводимые в летний оздоровительный период**

Наименование	Сроки/даты
Проведение праздников, досугов, развлечений	1 раз в неделю по плану работы в летний период
Экскурсии, целевые прогулки	По плану педагогов, по плану работы в летний период
Выставки творческих работ	1 раз в 2 недели по плану работы в летний период

Праздники, события и развлечения для обучающихся будут проводиться в соответствии с календарным планом воспитательной работы.