

МЕНЮ  
Ясли 12 часов

| 1 день                                                | 2 день                                                                        | 3 день                                                 | 4 день                                                                  | 5 день                                                 | 6 день                                              | 7 день                                                                      | 8 день                                       | 9 день                                              | 10 день                                                                       |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак                                               |                                                                               |                                                        |                                                                         |                                                        |                                                     |                                                                             |                                              |                                                     |                                                                               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                                                         | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20                                                    | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20                                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                                         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130                         | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140                                  | КАША "ДРУЖБА" 130                                                       | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 130          | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130                                                       | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130   | КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150                           | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150                                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ 170                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                                                | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 30                                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                                                       | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                      | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40                                                 | КАКАО С МОЛОКОМ 150                          | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 170                                                             |
|                                                       | ГРУША 95                                                                      | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150                                      | ЯБЛОКО 95                                                               |                                                        | БАНАН 95                                            | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                                           | ГРУША 95                                     |                                                     |                                                                               |
| II Завтрак                                            |                                                                               |                                                        |                                                                         |                                                        |                                                     |                                                                             |                                              |                                                     |                                                                               |
| МАНДАРИН 100                                          | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 150                                  | СОК АБРИКОСОВЫЙ 150                                    | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150                                                | АПЕЛЬСИН 100                                           | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150                                  | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 150                                | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                             | ЯБЛОКО 100                                          | РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 150                                                    |
| Обед                                                  |                                                                               |                                                        |                                                                         |                                                        |                                                     |                                                                             |                                              |                                                     |                                                                               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30                                     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30                               | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30                             | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНый 30                            | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 30                                       | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30                          | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 30                   | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 30                     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30                                                  |
| БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150        | БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150           | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50                                                     | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50                          | ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 130                                                    | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50                        | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50                       | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50                                                  | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130                            | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 50                      | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 50                                              |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕНный 50                          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110                                      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110                         | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150                                                      | КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 110             | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110                                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                               | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110                                                 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                                  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150                                               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150                        | БАТОН ОБОГАЩЕНный 15                                                    | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150             | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                                 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150                                                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15          | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150                               | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150                                                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15                                           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15                                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15                                         | БАТОН ОБОГАЩЕНный 15                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15                                           |
|                                                       | БАТОН ОБОГАЩЕНный 15                                                          | БАТОН ОБОГАЩЕНный 15                                   |                                                                         | БАТОН ОБОГАЩЕНный 15                                   | БАТОН ОБОГАЩЕНный 15                                | БАТОН ОБОГАЩЕНный 15                                                        |                                              | БАТОН ОБОГАЩЕНный 15                                | БАТОН ОБОГАЩЕНный 15                                                          |
| Полдник                                               |                                                                               |                                                        |                                                                         |                                                        |                                                     |                                                                             |                                              |                                                     |                                                                               |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 5% 150                           | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕНный 60                                                   | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 130                                      | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                                                       | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ 60                        | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30                                   | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 5% 150                                                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30                             | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 30                        | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150                                                       |
| СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30                                      | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120                                                        | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                      | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150                                                     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120                          | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50                                   | СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30                                                          | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50                             | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130                                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180                                                     |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% 180                             | ЧАЙ С САХАРОМ 160                                                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15                    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150                                               | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                      | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% 180                                                   | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 110   | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                   | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50                                         |
| ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 40                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15                                           | ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50                                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15                                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150                                   | ВАФЛИ 40                                                                    | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 20                                           |
|                                                       | БАТОН ОБОГАЩЕНный 15                                                          | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125    | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50                                                     | ПЕЧЕНЬЕ 30                                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 20                 |                                                                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕНный 15          | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50                              |                                                                               |
|                                                       | ВАФЛИ 30                                                                      |                                                        |                                                                         |                                                        | ПРЯНИКИ 20                                          |                                                                             | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50                          | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125 |                                                                               |