

## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170
	ГРУША 95	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЯБЛОКО 95		БАНАН 95	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГРУША 95		
<b>II Завтрак</b>									
МАНДАРИН 100	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	АПЕЛЬСИН 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 150
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 30	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 30
БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЕЧЕНЬ ПОСТРОГАНОВСКИ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 130	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 50	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 50
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ 150	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ЧАЙ С ВАРЕНИЕМ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 5% 150	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 5% 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 30	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% 180	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% 180	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ВАФЛИ 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50
	ВАФЛИ 30					ПРЯНИКИ 20		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125