

## МЕНЮ

## Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 160	КАША ОВСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯННАЯ С КУРАГОЙ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ 170
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180					ЧАЙ С САХАРОМ 180			
<b>II Завтрак</b>									
МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	КЕФИР 2,5% 150	АПЕЛЬСИН 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 50	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/5/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/5/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЕЧЕНЬ ПОСТРОГАНОВСКИ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/10	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/10	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) 70
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 5% 150	ВАФЛИ 40	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% 200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ИНДЕЙКИ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5% 180	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ВАФЛИ 30	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	БИОКЕФИР 2,5% 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		
				ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25				