

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 4 комбинированного вида
Красносельского района Санкт - Петербурга**

ПРИНЯТА

Протокол педагогического совета
№1 от 27.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом заведующего
Вяткиной О.Р.
№43-а от 21.09.2026 г.

Вяткина Оксана
Рашитовна

Подписано цифровой
подписью: Вяткина Оксана
Рашитовна
Дата: 2026.10.05 11:49:50
+03'00'

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
Музыкально-театральной студии “Сенсация”**

Возраст: 3-7 лет
Срок реализации 1 год

Педагог дополнительного образования:
Вяткина Дарья Александровна

г. Санкт-Петербург
2026

1.Пояснительная записка.

Театрализованная деятельность удивительный мир сказочного волшебства и перевоплощения, является важным фактором в художественно-эстетическом развитии ребенка, имеет активное влияние на развитие его эмоционально- волевой сферы.

Приобщение к театру детей дошкольного возраста связано с подготовкой и показом инсценировок по мотивам художественных произведений, в том числе и сказок. Жанр сказок является той самой щедрой почвой для «взрачивания» представлений о добре и зле, ведь их смысл – в активной борьбе со злом, уверенности в победе добра, прославлении труда, защите слабых и обиженных. В сказке ребенок встречается с идеальными образами героев, что помогает ему выработать определенное нравственное отношение к жизни. Сценические образы – образы обобщенные, и поэтому каждый конкретный образ всегда несет ребенку большую информацию о жизни, людях, социальном опыте окружающего его общества.

Можно утверждать, что театрализованная деятельность является источником развития чувств, глубоких переживаний и открытий ребенка, приобщает его к духовным ценностям. Это конкретный зримый результат. Но не менее важно, что театрализованные занятия развивают эмоциональную сферу ребенка, заставляют его сочувствовать персонажам, сопереживать разыгрываемые события.

Благодаря произведениям, ребенок познает мир не только умом, но и сердцем, выражает свое собственное отношение к добру и злу. Любимые герои становятся образцами для подражания и отождествления. Именно поэтому детский спектакль оказывает позитивное влияние на детей.

1.1Направленность дополнительной образовательной программы.

Назначение программы заключается социально-гуманитарном и культурном развитии детей через приобщение их к театральному искусству.

Занятия строятся на использовании театральной педагогики, технологии актёрского мастерства, адаптированной для детей, с использованием игровых элементов. Для того, чтобы интерес к занятиям не ослабевал, дети принимают участие в театральных постановках. Это служит мотивацией и даёт перспективу показа приобретённых навыков перед зрителями.

1.2 Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность дополнительной образовательной программы.

Новизна заключается в том, что в программе:

- образовательный процесс направлен на формирование музыкально - исполнительской культуры детей, которая является частью художественной культуры личности, представляет собой совокупность эмоциональной и деятельной сфер;

- усовершенствована структура образовательного процесса за счет внедрения комплекса интегрированных учебных дисциплин: актёрское мастерство, сценическая речь, сценическое движение;

- изменены подходы к реализации долгосрочной программы (поэтапно с учетом возрастных особенностей);

Данная программа направлена на развитие у детей самостоятельности в художественном творчестве, активности. Я хочу научить детей самому придумывать игры, сказки, рассказы, сценарии, по-своему передавать сценический образ. Не копировать чужое, а самому создавать, фантазировать.

Программа способствует развитию наблюдательности у детей. Лишь наблюдая за поведением животных, людей, дети могут понять реальные чувства наблюдаемых, донести до зрителя эти чувства. Данная программа охватывает, кроме театральной и другие виды деятельности: познавательную, художественно-эстетическую, коммуникативную. В коммуникативной деятельности дети высказывают свое собственное мнение: «Я считаю», «Я полагаю». Важно научить ребенка думать, размышлять, не бояться высказывать собственное мнение, отличное от мнения других.

Актуальность программы состоит в том, что обучение детей театральному искусству, как искусству синтетическому, является одним из средств воспитания ребенка. Через театральную игру происходит осознание человеком существования своего «Я» в мире и обществе себе подобных, складывается система отношений к миру и с миром, к себе и с самим собой; - система деятельности, осуществляемых социальных ролей. В процессе занятий происходит формирование способности ребенка «прочтения» и рефлексивного управления жизненной ситуацией межличностного взаимодействия по аналогии с художественным текстом. Увеличивается диапазон управления своим поведением в ситуациях взаимодействия с другими людьми, освоения способов создания ситуаций гармоничного межличностного взаимодействия. Творчество дарит человеку прекрасную возможность выразить себя, выразить своё отношение к окружающим людям, и миру в целом.

Актуальность определяется необходимостью формирования у обучающихся качеств, которые станут залогом их успешности в будущем: выразительности, умения излагать свои мысли, эмоциональной устойчивости, ответственности и трудолюбия. В программе систематизированы средства и методы театрально-игровой деятельности, направленной на развитие речевого аппарата, фантазии и воображения детей, овладение навыков общения, коллективного творчества, уверенности в себе. В соответствии с ФГОС реализуются задачи ориентированные на социализацию и индивидуализацию развития личности детей дошкольного возраста.

Воспитание потребности духовного обогащения ребенка, способности взаимодействовать со сверстниками, умение развивать в себе необходимые качества личности - все это и делает программу актуальной на сегодняшний день.

Сегодня объективный процесс интеллектуализации обучения и воспитания детей дошкольного возраста, наряду с положительным эффектом, оказал отрицательное влияние на развитие эмоционально-волевой сферы ребенка. Статистика показывает, что в настоящее время в России значительно увеличилось число детей старшего дошкольного возраста страдающих отклонениями в эмоционально-волевой сфере: тревожностью, агрессивностью,

замкнутостью, застенчивостью, гиперактивностью и т.д.

Однако, все эти отклонения в дальнейшем ведут к трудностям школьного обучения и взаимоотношений ребенка со сверстниками. В работах отечественных ученых, посвященных этой проблеме, особая роль отводится театрализованной деятельности, которая позволяет решить многие актуальные проблемы современной педагогики и психологии. Это обусловлено тем, что в основе театрализованной деятельности детей лежит игра, которая является наиболее синкретичным средством формирования различных знаковых систем [вербальные, образно-жестовые (образно-двигательные) и образно-графические виды знака], развития познавательной, двигательной и эмоциональной сферы, а также социализации детей с проблемами в развитии.

По содержанию деятельности программа содержит элементы познавательной и развивающей творческие способности деятельности.

Педагогическая целесообразность программы.

Реализация программы позволяет включить механизм воспитания каждого члена коллектива и достичь комфортных условий для творческой самореализации.

Комплексная, профессионально-ориентированная программа в контексте заданной цели, интегрирует усилия профессиональной и социальной педагогики. Она предоставляет возможность, помимо получения базовых знаний, эффективно готовить обучающихся к освоению накопленного человечеством социально- культурного опыта, безболезненной адаптации в окружающей среде, позитивному самоопределению. Обучение обучающихся отличается практической и гуманитарной направленностью.

В основу данной программы положены следующие педагогические принципы:

- принцип гуманизации;
- принцип природосообразности и культуросообразности;
- принцип самоценности личности;
- принцип увлекательности;
- принцип креативности.

Личностно-ориентированный, интегрированный и культурологический подходы к образованию позволяют реализовать концепцию настоящей программы в полном объеме и добиться стабильных позитивных результатов.

Комплексно-целевой подход к образовательному процессу, предполагающий:

- дифференцированный подбор основных средств обучения и воспитания;
- демократический стиль общения и творческое сотрудничество педагога и обучающегося;
- достижение заданных результатов на разных уровнях позволит интенсифицировать получение качественных результатов юных актёров.

1.3 Цель и задачи дополнительной образовательной программы.

Цель: Приобщение детей к миру прекрасного, формирование творческой личности средствами театрализованной деятельности. Развитие художественного вкуса, познание себя и своих творческих способностей. Помощь ребенку в социальной адаптации.

Программные задачи:

Активизировать познавательный интерес детей.

Развивать зрительное и слуховое внимание, память, наблюдательность, находчивость, фантазию, воображение, образное мышление.

Снимать зажатость и скованность.

Развивать умение произвольно реагировать на команду или музыкальный сигнал.

Обучать согласовывать свои действия с другими детьми.

Воспитывать доброжелательность и контактность в отношениях со сверстниками.

Обучать импровизировать игры-драматизации на темы знакомых сказок.

Развивать чувство ритма и координацию движений.

Развивать пластическую выразительность и музыкальность.

Развивать умение равномерно размещаться и двигаться по сценической площадке, не сталкиваясь друг с другом.

Развивать речевое дыхание и правильную артикуляцию.

Развивать дикцию на материале скороговорок и стихов.

Тренировать четкое произношение согласных в конце слова.

Пополнять словарный запас.

Обучать подбирать слова, соответствующие заданным существенным признакам.

обучать пользоваться интонациями, выражающими основные чувства.

Знакомить с создателями спектакля.

Знакомить с театральной терминологией.

Знакомить с устройством зрительного зала и сцены.

Воспитывать культуру поведения в театре.

1.4 Отличительные особенности дополнительной образовательной программы.

Деятельностный подход к воспитанию, образованию и развитию обучающегося средствами музыкального театра. Каждый ребёнок на всех уровнях обучения становится вовлечённым в продуктивную творческую деятельность, где он выступает, с одной стороны, в качестве исполнителя (первая ступень), а с другой стороны (вторая ступень) – в качестве художника по костюмам, композитора, гримёра, художника-декоратора, звукорежиссёра, сценариста-драматурга.

Организация всего творческого процесса целиком и полностью лежит на плечах одного педагога-режиссёра, который должен уметь преподавать театральные предметы (актёрское мастерство, сценическую речь, сценическое движение, ритмопластику, танец, вокал и т.д.).

Структура постановочных занятий останется без изменений в течение всех лет образования, а меняться будут авторы и названия пьес в зависимости от возрастающих актерских компетенций обучающихся.

Программа модифицированная, разработана на основе программы Корчагина Л.Е «Рабочая программа театрального кружка» и с учетом личного опыта педагога.

Данная программа предусматривает дифференцированный подход к обучению, учёт индивидуальных психофизиологических особенностей воспитанников.

Использование традиционных и современных приёмов обучения позволяет заложить основы для формирования основных компонентов учебной деятельности: умение видеть цель и действовать согласно с ней, умение контролировать и оценивать свои действия. Репертуар для воспитанников подбирается педагогом с учетом возрастных, психологических особенностей ребенка. Возраст детей, участвующих в реализации данной образовательной программы, от 3 до 7 лет.

Срок реализации программы 1 год. Форма обучения - очная.

Занятия в музыкально-театральной студии проводятся с октября по май (72 часа в год). Основная форма работы с детьми - занятия длительностью в средней группе (4-5 лет) - 20 минут, в старшей группе (5-6 лет) – 25 минут, в подготовительной (6-7 лет) – 30 минут. Оптимальная наполняемость группы 12-15 человек. Практикуются занятия малыми группами (2- 5 человек), групповые и индивидуальные репетиции.

Формы подведения итогов реализации программы: показ спектакля, этюды, участие в конкурсах.

1.5 Ожидаемые результаты и способы определения их результативности.

Предполагаемые умения и навыки детей

Умеют действовать согласованно.

Умеют снимать напряжение с отдельных групп мышц.

Запоминают заданные позы.

Запоминают и описывают внешний вид любого ребенка.

Знают 5-8 артикуляционных упражнений.

Умеют делать длинный выдох при незаметном коротком вздохе.

Умеют произносить скороговорки в разных темпах.

Умеют произносить скороговорку с разными интонациями.

Умеют строить простейший диалог.

Умеют составлять предложения с заданными словами.

Театрализованная деятельность детей (4 -5 лет.)

Задачи:

Развитие имитационных, творческих, музыкальных способностей детей, наблюдательности, активности, коммуникативных навыков, доброжелательного отношения к окружающим.

Расширение словарного запаса детей.

Развитие интереса к театрализованным играм.

Подготовка и проведение театральных представлений. Знакомство детей с театром.

Обучение разыгрыванию представлений по знакомым литературным сюжетам, используя выразительные средства (интонация, мимика, жест).

Предупреждение отклонений в эмоционально-волевой сфере детей (тревожность, агрессивность, замкнутость, застенчивость, гиперактивность).

Предполагаемый результат:

- Речь ребенка станет выразительной, красочной, яркой.

- Дети научиться характеризовать героев, их поступки.
- Развивается память, воображение детей.
- Дети научиться эмоционально передавать образы героев, используя мимику, жесты, интонацию, темп, силу голоса.
- Выразительность и образность движений детей под музыку.
- Развиваются певческие навыки.
- Раскроются творческие способности ребенка. Повысится его самооценка.
- Дети научиться преодолевать робость, стеснение, несобранность, рассеянность, тревожность.

Театрализованная деятельность детей (5-7 лет).

Задачи:

- Воспитывать артистизм.
- Создание выразительных образов.
- Развитие эмоций, воображения, фантазии, умение перевоплощаться.
- Совершенствование и развитие сформированных ранее певческих навыков.
- Предоставить детям возможность выступать перед сверстниками, родителями.
- Обучать чувствовать понимать эмоциональное состояние героя, вступать в ролевые взаимодействия с другими персонажами.
- обучать использовать средства выразительности, драматизации (поза, жесты, мимика, голос, движения).
- Воспитывать любовь к театру (знакомство с театральной терминологией, основными видами театрального искусства, воспитание, культуры поведения в театре).
- Предупреждение отклонений в эмоционально-волевой сфере (тревожность, агрессивность).

Предполагаемый результат:

- Дети узнают, как создается спектакль.
- Сформируются представления о работе актеров, режиссеров, театрального художника, дирижера, музыкантов.
- У детей появиться стремление к художественному изображению героев литературного произведения (как актеры).
- Раскроются творческие возможности детей.

- Адекватная самооценка, произвольность в поведении.
- Владение своим голосом, телом, эмоциям.

2. Структура и содержание занятий

Занятия с детьми среднего возраста (дети 4-5 лет).

Занятия с детьми проводятся 2 раз в неделю в вечернее время. Продолжительность занятия 15 -20 минут. Занятие состоит из трех частей: 1 часть - подготовительная включает в себя: музыкальную разминку (ритмопластика, распевание), артикуляционную гимнастику (упражнения по дикции), ритмические минутки. Длительность 3 минут.

2 часть - основная включает в себя: игры превращения, образные упражнения, театральные и эмоциональные этюды, музыкальные загадки, разыгрывание мини-диалогов, потешек, песенок, стихов; Разучивание содержания произведений, музыкального репертуара; Репетиция спектакля. Задание на развитие речевой интонационной выразительности. Длительность 10 минут. 3 часть - заключительная включает в себя: упражнения на развитие выразительной мимики. Элементы пантомимики; Игры на развитие творческих возможностей детей. Длительность 3 минут.

Занятий с детьми старшего – подготовительного возраста (дети 5-7 лет).

Занятия с детьми проводятся 2 раза в неделю в вечернее время.

Продолжительность занятия 25 - 30 минут. Занятие состоит из трех частей: 1 часть - подготовительная включает в себя: музыкальную разминку (ритмопластика, распевание), артикуляционную гимнастику (упражнения по дикции), ритмические минутки. Длительность 6-8 минут. 2 часть - основная включает в себя: театральные и эмоциональные этюды, музыкальные загадки, разыгрывание мини-диалогов, потешек, песенок, стихов; Разучивание содержания произведений, музыкального репертуара; Репетиция спектакля. Задание на развитие речевой интонационной выразительности; Установка декораций. Длительность 15 минут. 3 часть - заключительная включает в себя: упражнения на развитие выразительной мимики, пантомимики. Игры на развитие творческих возможностей детей. Длительность 5-6 минут.

Содержание занятий по театрализованной деятельности включает в себя:

Упражнения по дикции (артикуляционная гимнастика);
 Задания для развития речевой интонационной выразительности;
 Игры-превращения, образные упражнения;
 Упражнения на развитие детской пластики;
 Ритмические минутки;
 Пальчиковый игротренинг;
 Упражнения на развитие выразительной мимики, элементы пантомимы;
 Театральные этюды;
 Коррекционно-развивающие игры;
 Разыгрывание мини-диалогов, потешек, песенок, стихов;
 Просмотр кукольных спектаклей.
 Следует подчеркнуть: чем полнее и эмоциональнее будет восприятие игрового материала, тем выше уровень театрального воплощения.

3. Учебно-тематический план дополнительной образовательной программы.

п/п	Наименование разделов	Кол-во часов		
		Теоретически	Практически	Всего
1.	Вводное занятие	1		1
2.	Основы театральной культуры	0	7	7
3.	Мастерство актёра	0	14	14
4.	Сценическая речь	0	12	12
5.	Ритмопластика	0	14	14
6.	Работа над репертуаром	0	11	11
7.	Репетиции	0	11	11
8.	Премьера		2	2
	Всего:	1	71	72

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	01.10.2026	31.05.2027	36	72	Понедельник, Среда

4. Содержание программы

Вводное занятие.

Знакомство с коллективом. Создание предпосылок для свободного выражения своих чувств, эмоций, артистических и творческих способностей, создание психологического комфорта в группе. Беседа о театре. Значение театра, его отличие от других видов искусств.

Мастерство актёра.

Знания и навыки сценического поведения ребятам необходимы. Их значения значительно может облегчить репетиционный период. Ребятам дается задание сделать сценические импровизации на заданную тему или просто изобразить кого-то. На этих этапах педагог объясняет как нужно говорить и двигаться на сцене. Упражнения проводятся чтобы слушать партнера, стараться понять его, оценить его слова и поведения. Воздействовать на него в заданном направлении:

убеждать, ругать, хвалить, призывать, просить, требовать, разоблачать и т. д. Дать возможность исполнителям подвигаться, сочетая словесное действие с физическим.

Сценическая речь.

Объединение игры и упражнений, направленных на развитие дыхания и свободы речевого аппарата, умение владеть правильной артикуляцией, четкой дикцией, разнообразной интонацией, логикой речи и орфоэпией. В этот же раздел включены игры со словами, развивающие образную речь, творческую фантазию, умение сочинять небольшие рассказы и сказки, подбирать простейшие рифмы.

Ритмопластика.

Включает в себя комплексные ритмические, музыкальные, пластические игры и упражнения, призванные обеспечить развитие естественных психомоторных способностей дошкольников, обретение ими ощущения гармонии своего тела с окружающим миром, развитие свободы и выразительности телодвижений.

Мастерство актера.

Знания и навыки сценического поведения ребятам необходимы. Их значения значительно может облегчить репетиционный период. Ребятам дается задание сделать сценические импровизации на заданную тему или просто изобразить кого-то. На этих этапах педагог объясняет как нужно говорить и двигаться на сцене. Упражнения проводятся чтобы слушать партнера, стараться понять его, оценить его слова и поведения. Воздействовать на него в заданном направлении: убеждать, ругать, хвалить, призывать, просить, требовать, разоблачать и т. д. Дать возможность исполнителям подвигаться, сочетая словесное действие с физическим

Основы театральной культуры.

Призван обеспечить условия для овладения дошкольниками элементарными знаниями и понятиями, профессиональной терминологией театрального искусства. В раздел включены:

Особенности театрального искусства.

Виды театрального искусства.

Рождение спектакля.

Театр снаружи и изнутри.

Культура зрителя.

Работа над репертуаром.

Является вспомогательным, базируется на авторских сценариях и включает в себя следующие темы:

Знакомство с пьесой.

От этюда к спектаклю.

Основные этапы работы:

Выбор пьесы или инсценировка и обсуждение ее с детьми. Деление пьесы на эпизоды и пересказ их детьми.

Поиски музыкально-пластического решения отдельных эпизодов, постановка танцев (если есть необходимость). Создание совместно с детьми эскизов декораций и костюмов.

Переход к тексту пьесы: работа над эпизодами. Уточнение предлагаемых обстоятельств и мотивов поведения отдельных персонажей.

Работа над выразительностью речи и подлинностью поведения в сценических условиях; закрепление отдельных мизансцен.

Репетиция отдельных картин в разных составах с деталями декорации и реквизита (можно условно), с музыкальным оформлением.

Репетиция всей пьесы целиком. Уточнение темпоритма спектакля.

Репетиции.

Сводная репетиция.

Перед педагогами ставится задача, сложился ли весь спектакль в целом. Просматривается

на сколько правильно и динамично выстроена действенная линия спектакля, одинаковы ли по отработке его отдельные эпизоды, удалось ли воплотить разработанный в начале режиссерский замысел, правильное ли развитие получили характеры героев. Разрешение этой задачи требует проведения таких репетиций всего спектакля. Их надо проводить без остановок, от начала до конца.

Монтировочная репетиция.

Эта репетиция проводится для того, чтобы переставить декорацию, вынести или убрать со сцены мебелью ширмы другие детали. Это довольно сложно, так как переменна зачастую должна быть быстрой, бесшумной, точной.

Генеральная репетиция.

Это проверка готовности всего коллектива к проведению спектакля. В этот период группа участников получает полную самостоятельность. Исполнители должны твердо знать свои роли, мизансцены, помнить и выполнять данные им в ходе работы режиссерские указания и задачи.

Премьера.

Это итог длительной работы всего коллектива, момент наивысшего напряжения. Выявление всех творческих способностей детей.

5.Методическое обеспечение

Методы обучения источнику передачи и восприятия знаний: словесный, наглядный практический;

По характеру познавательной деятельности: объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично-поисковый, исследовательский проблемный;

По характеру активизации: игровой, дискуссионный, проектный и др.)

Метод убеждения средствами театрального искусства (разъяснение темы, выразительные средства, организация целенаправленного внимания.)

Метод приучения упражнений в практической действительности, предназначенный для преобразования окружающей театральной среды и выработке навыков культуры поведения.

Метод проблемных ситуаций, побуждающий к творческим действиям.

Метод побуждения к сопереживанию, формирующий эмоционально— положительное отношение к позитивному, прекрасному в жизни и искусстве.

Методы воспитания (убеждение, поощрение, упражнение, стимулирование, мотивация и др.).— алгоритм учебного занятия – краткое описание структуры занятия и его этапов; дидактические материалы – раздаточные материалы, задания, упражнения.

6.Список литературы

Доронова Т.Н. Играем в театр: Театрализованная деятельность детей 4-6 лет. Методическое пособие для воспитателей дошкольных образовательных учреждений. М.: "Просвещение" 2004.

Иванова Г.П. Театр настроений . Коррекция и развитие эмоционально-нравственной сферы у дошкольников. М.: Издательство "Скрипторий 2003", 2006. Кошманская И. П. Театр в детском саду. Ростов н /Д : изд- во " Феникс", 2004 .

Мерзлякова С.И. Фольклор-Музыка-Театр. Программы и конспекты занятий педагогов дополнительного образования, работающих с дошкольниками: Программно-методическое пособие - М.: 1999.

Мочалов Ю.А. Первые уроки театра. М.:1986г.

Опарина Н. А. Театр-Это волшебный край! М.: " Социум" 1999г. Поляк Л.Я. Театр сказок. Спб: " Детство-Пресс", 2001г.

Сорокина Н.Ф. Игруем в кукольный театр. Программа " Театр -Творчество -Дети": Пособие для воспитателей, педагогов дополнительного образования и музыкальных руководителей детских садов.- М.: 2004.

Чурилова Э.Г. Методика и организация театрализованной деятельности дошкольников и младших школьников: Программа и репертуар.- М. : Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2003.

Щеткин А.В. Театральная деятельность в детском саду. Для занятий с детьми 5-6лет / Под редакцией О.Ф.Горбуновой. М.:Мозаика-Синтез, 2008.