

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 4 комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
Протокол от 1 № 31.08.2021 г.  
С учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
№ 42-а от 31.08.2021 г.  
Вяткиной О.Р.

**Положение о гибком режиме дня воспитанников государственного  
бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4  
комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга.**

**1. Общие положения.**

1.1. Гибкий режим дня ГБДОУ детского сада № 4 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 4 СанПин 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»,
- приказом Министерства Просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также гибкого режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Гибкий режим дня устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения, требования к сбережению и укреплению здоровья воспитанников, требования к организации питания, требования к организации прогулки.

## **2.Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 6 ч 30 мин. до 18 ч 30 мин, в группах компенсирующей направленности в саду функционируют в режиме сокращенного дня с 7.30 мин. до 17.30 мин, с 8.00 мин. до 18.00 мин., группы краткосрочного пребывания 8.00 мин. до 12.00 мин.

## **3. Режим воспитательно-образовательной деятельности**

3.1. Основу гибкого режима дошкольного образовательного учреждения составляет установленный порядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

3.2. Режим скорректирован с учетом работы детского сада, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СанПин 2.4.3648-20, СанПин 2.3/2.4.3590-20, СанПин 1.2.3685-21, СанПин 3.3686-21. Гибкий режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

3.3. Распорядок дня в детском саду содержит такие мероприятия:

- зарядку в групповом помещении (длительность не менее 10 минут)
- физические нагрузки на свежем воздухе (включает активные спортивные игры)
- сюжетно-ролевые игры в группах, требующие активного участия
- непрерывная образовательная деятельность
  - 10 мин. – от полутора до трех лет;
  - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. – для детей от шести до восьми лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до восьми лет.

3.4. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.5. В течение дня обеспечивается баланс разных видов активности детей – умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых преобладающей выступает игра. При этом среди общего времени образовательной деятельности следует отводить 50% занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50% должны составлять занятия эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.

3.6. В летний период с 01 июня по 31 августа непосредственно образовательная деятельность с детьми не проводится.

3.7. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.8. Образовательная деятельность для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.9. Перерывы между образовательной деятельностью составляют не менее 10 мин.

3.10. В группах раннего возраста (1 младшие) на сентябрь-октябрь утверждается режим на адаптационный период, который предусматривает кратковременное пребывание воспитанников в Учреждении. Образовательная деятельность в группах раннего возраста организуется по подгруппам, кроме занятий по музыкальному и физическому развитию.

3.11. Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше. Продолжительность использования ЭСО 5 -8 лет 7 минут, в день не более 20 минут.

#### **4. Двигательная активность и прогулка воспитанников**

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возрастных особенностей воспитанников и времени года.

4.2. Занятия по физическому развитию для воспитанников организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю следует организовать занятия на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость ветра). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.3. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется детским садом в зависимости от климатических условий и может сокращаться по времени. При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скоростью ветра 7м\с.

#### **5. Ответственность**

6.1. Администрация детского сада, воспитатели, учителя-логопеды, педагог-психолог, инструкторы по физической культуре, музыкальные руководители несут ответственность за соблюдение гибкого режима и соблюдение гигиенических требований к проведению образовательной деятельности.

#### **6. Документация**

6.1. Документация, регламентирующая организацию гибкого режима в детском саду:

- Положение о гибком режиме воспитанников;
- Расписание образовательной деятельности;
- Гибкий режим дня.

#### **7. Заключительные положения**

7.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.