

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 4  
комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
Протокол № 2 от 22.11.2021 г.  
С учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 2 от 22.11.2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
№ 55-а от 22.11.2021 г.  
Вяткиной О.Р.

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 4 комбинированного вида  
Красносельского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

2021

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 4 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – образовательное учреждение – ОУ) регламентирует в образовательном учреждении организацию занятий по образовательным программам дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности и компенсирующей направленности.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

1.3. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г.;

1.4. Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

1.5. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N

28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)»;

1.6. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

1.7. Уставом ОУ.

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Режим работы Образовательного учреждения: понедельник – пятница с 6.30 до 18.30 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. Группы общеразвивающей направленности функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) и в режиме кратковременного пребывания (4-часового пребывания), группы компенсирующей направленности функционируют в режиме сокращенного дня (10-часового пребывания).

2.2. Образовательный процесс в группах общеобразовательной направленности осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского № 4 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга.

2.3. Образовательный процесс в группах компенсирующей направленности осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ детского сада № 4 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга.

2.4. В образовательном учреждении функционируют группы:

- ✓ группы раннего возраста (1,6-3 года)
- ✓ младшие группы (3-4 года)
- ✓ средние группы (4-5 лет)
- ✓ старшие группы (5-6 лет)
- ✓ подготовительные группы (6-7 лет)

2.4.1. Количество обучающихся в группах определяется исходя из расчета площади на одного ребенка и расстановки мебели в соответствии с санитарно-эпидемиологическими

требованиями.

2.5. Учебный год в ОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.6. Для воспитанников группы раннего возраста, младшего возраста устанавливается адаптационный период в течении месяца (сентябрь).

2.7. В сентябре, январе, мае в течение трех недель осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы дошкольного образования.

### **3. Режим учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ОУ.

3.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 августа.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования, составляет:

Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Продолжительность образовательной деятельности (в минутах)				
не более 10	не более 15	не более 20	не более 25	не более 30
Количество занятий в неделю				
не более 10	не более 10	не более 10	не более 15	не более 15
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день				
2	2	2	3	3
Перерыв между занятиями (в минутах)				
10	10	10	10	10
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (минутах)				
20	30	40	50/75	90

3.4. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

3.5. Для детей старшего дошкольного возраста организация образовательной деятельности может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, при организации 1 занятия.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.7. Во время занятий, а также при использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО), статического характера, осуществляется проведение физкультурных минуток, динамических пауз, гимнастика для глаз. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана, для детей 5-7 лет, не более 5-7 минут.

3.8. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не допускаются.

3.9. Занятия по физическому развитию в рамках реализации Образовательных программ дошкольного образования осуществляется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей с 1,6 до 7 лет физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий.

### **4. Ответственность**

4.1 Администрация ОУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.