

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Протокол № 2 от 22.11.2021 г.
С учетом мнения Совета родителей
Протокол № 2 от 22.11.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
№ 55-а от 22.11.2021 г.
Вяткиной О.Р.

**Положение
о создании условий для занятий воспитанниками
физической культурой и спортом
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 4 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о создании условий для воспитанников физической культурой и спортом в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 4 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение, далее – ОУ) разработан на основании следующих нормативно-правовых документов:

- ✓ Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст. 41);
- ✓ Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Уставом ОУ.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в образовательном учреждении.

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Для каждой возрастной группы ОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1,6 до 3 лет 2 раза в неделю. Длительность занятия составляет:

в раннем возрасте – 10 минут;

Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет – 3 раза в неделю:

в младшей группе – 15 минут;

в средней группе – 20 минут;

в старшей группе – 25 минут;

в подготовительной группе – 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Воспитанники, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь: спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- ✓ утреннюю гимнастику;

- ✓ физкультурные минутки;
- ✓ гимнастику для глаз;
- ✓ динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- ✓ подвижные игры;
- ✓ подвижные и спортивные игры на прогулке;
- ✓ упражнения в основных видах деятельности;
- ✓ бодрящую гимнастику;
- ✓ проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в группе, музыкальном зале, на прогулочной площадке.

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, во время занятий находятся под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками спортивных снарядов.

5.2. Не допускать нахождения детей без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из музыкального зала.

5.3. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.4. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.5. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.6. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.

5.7. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.8. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.9. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- ✓ рабочая программа на учебный год;
- ✓ календарное планирование;
- ✓ инструктаж с детьми;

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.