

В СЕМЬЕ ПОЯВИЛСЯ ЕЩЕ ОДИН РЕБЕНОК. НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

Зачастую, рождение младших детей в семье, приносит не только радость и счастье, но и некоторые заботы. Предлагаем родителям подборку материалов на эту тему: что делать, когда старший ребенок ревнует к младшему.

Когда появляется ревность?

Трудно сказать определенно, когда именно начинает проявляться ревность. Часто бывает, что родители, ожидающие второго ребенка, заранее начинают "готовить" старшего к появлению братика или сестрички. Они объясняют, что у них теперь появится друг для игры, что вместе с братом или сестрой они смогут смотреть телевизор или читать книжки. А появление красного орущего комочка вызывает недоумение и разочарование у старшего ребенка и в некоторых случаях провоцирует нелюбовь к самому младшему члену семьи.

Чаще, конечно, ревность начинает проявляться уже тогда, когда старший чувствует, что все внимание теперь уделено новорожденному: его купают, баюкают, все время нежно над ним воркуют, постоянно кормят или пеленают. В этот момент старший ребенок и чувствует свою отверженность. Если старший ребенок девочка, то, скорее всего, ее ревность не будет такой сильной, ведь подсознательно каждая девочка – будущая мать – испытывает потребность в заботе о маленьком. Для нее ребенок в какой-то степени живая игрушка. Важную роль играет и разница в возрасте. Например, дети погодки не ощущают разницы в отношении друг другу, ведь иногда мать, еще не прекратив кормить грудью одного, рожает второго ребенка. Тогда дети растут вместе почти как близнецы: у них общая ванночка, потом они вместе купаются в большой ванночке, вместе играют, вместе спят. Поводы для ревности позже могут появиться, особенно если родители будут их сравнивать или ставить одного в пример другому.

Если разница у детей 10 лет и старше, то ревность в этом случае редко приобретает характер агрессии. Наоборот, старший ребенок, который уже не так сильно зависит от матери, у которого уже есть круг своих интересов, проявит, скорее, любопытство к маленькому человечку, а может, даже почувствует желание помочь маме, ухаживать за этим беспомощным комочком. Свойственная подростку наблюдательность и желание исследовать будут способствовать тому, что он станет вместе с родителями смотреть, как с каждым днем изменяется его братик и сестричка, как учится переворачиваться, ползать, ходить, говорить. Эти чувства, в идеале, порождают покровительственное отношение к младшему, желание защитить или, наоборот, помочь, научить.

Гораздо труднее приходится тем родителям, у которых разница в возрасте между детьми составляет 3-9 лет. Дети до 5 лет еще очень зависимы от родителей, а их интересы пока ограничены рамками семьи. К тому же дети в этом возрасте еще не умеют учитывать интересы других членов семьи. Наиболее ярко соперничество появляется между детьми одного пола.

Виды детской ревности

Пассивная

Скрытая ревность, которую родители могут не заметить. Первенец все свои страдания и переживания держит в себе, почти не проявляя их. Это похоже на состояние депрессии у взрослого. У детей в таком случае могут обостряться хронические болезни, отмечается потеря аппетита, они становятся безразличными, рассеянными, замкнутыми. А в поисках тепла и внимания ребенок начинает неожиданно ластиться (иногда по-кошачьи, будто в игре) и постоянно заглядывает вам в глаза в надежде найти в них то, чего больше всего не хватает. Такое проявление ревности старшего может обернуться для него настоящей психологической травмой при отсутствии внимания родителей к этому вопросу.

Полу-явная

Самая «популярная» детская реакция. В данном случае ребенок привлекает ваше внимание всеми возможными способами. В ход идет все — слезы и капризы, баловство и непокорность. В развитии резко происходит «откат назад» — ребенок не желает взросльть. Он может залезть в коляску новорожденного, умыкнуть у него бутылочку или пустышку, надеть чепчик или даже потребовать молока прямо из груди. Этим чадо демонстрирует, что он тоже еще совсем малыш, и его тоже надо любить, целовать и носить на руках. Старший неохотно делится с младшим своей коляской, кроваткой, одеждой, из которых он вырос. Не нужно резко отказывать в этих желаниях, а какие - то можно исполнять. Так старший показывает, что он тоже маленький и его тоже нужно любить. Когда первенец убедится, что мамина любовь по-прежнему остается с ним, все эти проявления уйдут сами собой.

Агрессивная

Самый сложный случай с самыми непредсказуемыми последствиями. Помочь ребенку с коррекцией поведения крайне сложно, потому что чувства слишком сильны. Может выражаться словами и действиями. Устраивать скандалы, выпаливая «вы меня не любите!». Старший может говорить неприятные слова в адрес младшего, просить отнести его назад. Агрессия может проявляться и на деле, особенно у малышей до 3 лет, которые плохо разговаривают. При всяком удобном случае они щипают, пинают, кусают и даже бьют новорожденного. В таком случае необходим неусыпный родительский контроль, детей нельзя оставлять вместе. Серьезные приступы ревности, способные вылиться в агрессию, проявляются обычно у деток младше 6-ти лет. В этом возрасте малыш еще слишком привязан к маме, чтобы адекватно воспринимать нового члена семьи — он просто не хочет ее ни с кем делить категорически. После 6-7-ми лет обиды протекают чаще скрыто, в глубине души. Более старшие могут грозить побегом из дома и пр. Самое опасное — это непредсказуемость действий. Старший ребенок может пойти даже на самые страшные вещи, чтобы вернуть себе внимание родителей — причинить вред себе или новорожденному. И этот момент тоже нельзя упустить, иначе ребенок нагло спрячется в своей ракушке, и достучаться до него уже будет крайне сложно