

## **В СЕМЬЕ ПОЯВИЛСЯ ЕЩЕ ОДИН РЕБЕНОК. НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?**

Зачастую, рождение младших детей в семье, приносит не только радость и счастье, но и некоторые заботы. Предлагаем родителям подборку материалов на эту тему: что делать, когда старший ребенок ревнует к младшему.

### ***Когда появляется ревность?***

Трудно сказать определенно, когда именно начинает проявляться ревность. Часто бывает, что родители, ожидающие второго ребенка, заранее начинают "готовить" старшего к появлению братика или сестрички. Они объясняют, что у них теперь появится друг для игры, что вместе с братом или сестрой они смогут смотреть телевизор или читать книжки. А появление красного орущего комочка вызывает недоумение и разочарование у старшего ребенка и в некоторых случаях провоцирует нелюбовь к самому младшему члену семьи.

Чаще, конечно, ревность начинает проявляться уже тогда, когда старший чувствует, что все внимание теперь уделено новорожденному: его купают, баюкают, все время нежно над ним воркуют, постоянно кормят или пеленают. В этот момент старший ребенок и чувствует свою отверженность. Если старший ребенок девочка, то, скорее всего, ее ревность не будет такой сильной, ведь подсознательно каждая девочка – будущая мать – испытывает потребность в заботе о маленьком. Для нее ребенок в какой-то степени живая игрушка. Важную роль играет и разница в возрасте. Например, дети погодки не ощутят разницы в отношении друг другу, ведь иногда мать, еще не прекратив кормить грудью одного, рождает второго ребенка. Тогда дети растут вместе почти как близнецы: у них общая ванночка, потом они вместе купаются в большой ванночке, вместе играют, вместе спят. Поводы для ревности позже могут появиться, особенно если родители будут их сравнивать или ставить одного в пример другому.

Если разница у детей 10 лет и старше, то ревность в этом случае редко приобретает характер агрессии. Наоборот, старший ребенок, который уже не так сильно зависит от матери, у которого уже есть круг своих интересов, проявит, скорее, любопытство к маленькому человечку, а может, даже почувствует желание помогать маме, ухаживать за этим беспомощным комочком. Свойственная подростку наблюдательность и желание исследовать будут способствовать тому, что он станет вместе с родителями смотреть, как с каждым днем изменяется его братик и сестричка, как учится переворачиваться, ползать, ходить, говорить. Эти чувства, в идеале, порождают покровительственное отношение к младшему, желание защитить или, наоборот, помочь, научить.

Гораздо труднее приходится тем родителям, у которых разница в возрасте между детьми составляет 3-9 лет. Дети до 5 лет еще очень зависимы от родителей, а их интересы пока ограничены рамками семьи. К тому же дети в этом возрасте еще не умеют учитывать интересы других членов семьи. Наиболее ярко соперничество появляется между детьми одного пола.

## **Виды детской ревности**

### ***Пассивная***

Скрытая ревность, которую родители могут не заметить. Первенец все свои страдания и переживания держит в себе, почти не проявляя их. Это похоже на состояние депрессии у взрослого. У детей в таком случае могут обостряться хронические болезни, отмечается потеря аппетита, они становятся безразличными, рассеянными, замкнутыми. А в поисках тепла и внимания ребенок начинает неожиданно ластиться (иногда по-кошачьи, будто в игре) и постоянно заглядывает вам в глаза в надежде найти в них то, чего больше всего не хватает. Такое проявление ревности старшего может обернуться для него настоящей психологической травмой при отсутствии внимания родителей к этому вопросу.

### ***Полу-явная***

Самая «популярная» детская реакция. В данном случае ребенок привлекает ваше внимание всеми возможными способами. В ход идет все — слезы и капризы, баловство и непокорность. В развитии резко происходит «откат назад» — ребенок не желает взрослеть. Он может залезть в коляску новорожденного, умыкнуть у него бутылочку или пустышку, надеть чепчик или даже потребовать молока прямо из груди. Этим чадо демонстрирует, что он тоже еще совсем малыш, и его тоже надо любить, целовать и носить на руках. Старший неохотно делится с младшим своей коляской, кроваткой, одеждой, из которых он вырос. Не нужно резко отказывать в этих желаниях, а какие-то можно исполнять. Так старший показывает, что он тоже маленький и его тоже нужно любить. Когда первенец убедится, что мамина любовь по-прежнему остается с ним, все эти проявления уйдут сами собой.

### ***Агрессивная***

Самый сложный случай с самыми непредсказуемыми последствиями. Помочь ребенку с коррекцией поведения крайне сложно, потому что чувства слишком сильны. Может выражаться словами и действиями. Устраивать скандалы, выпаливая «вы меня не любите!». Старший может говорить неприятные слова в адрес младшего, просить отнести его назад. Агрессия может проявляться и на деле, особенно у малышей до 3 лет, которые плохо разговаривают. При всяком удобном случае они щипают, пинают, кусают и даже бьют новорожденного. В таком случае необходим неусыпный родительский контроль, детей нельзя оставлять вместе. Серьезные приступы ревности, способные вылиться в агрессию, проявляются обычно у деток младше 6-ти лет. В этом возрасте малыш еще слишком привязан к маме, чтобы адекватно воспринимать нового члена семьи — он просто не хочет ее ни с кем делить категорически. После 6-7-ми лет обиды протекают чаще скрыто, в глубине души. Более старшие могут грозить побегом из дома и пр. Самое опасное — это непредсказуемость действий. Старший ребенок может пойти даже на самые страшные вещи, чтобы вернуть себе внимание родителей — причинить вред себе или новорожденному. И этот момент тоже нельзя упустить, иначе ребенок наглухо спрячется в своей ракушке, и достучаться до него уже будет крайне сложно.