

## Что делать, чтобы ребенок не плакал в детском саду

- 1 Следите за здоровьем ребенка.** Если ребенок нездоров физически, испытывает недомогание, оставьте дома.
- 2 Кормите дома легким завтраком.** Это поможет гармонизировать психологические процессы.
- 3 Когда плачет, не заводите в групповую комнату.** Сначала успокойте его вдали от других детей.
- 4 Установите договоренности.** Договаривайтесь с ребенком дома, что в детском саду будет не плакать, а играть с другими детьми.
- 5 Не преодолевайте сопротивление.** Не тяните в детский сад силой. Выясните, почему ребенок не хочет идти в детский сад. Сообщите причину воспитателю, чтобы вместе решить проблему.

**6**

**Подавайте пример.** Демонстрируйте ребенку позитивный настрой в связи с посещением детского сада. Выработывайте положительные ассоциации.

**7**

**Не устраивайте долгое прощание перед тем, как уйти.** Не приучайте ребенка махать в окно рукой, чтобы он не сконцентрировался на своих переживаниях.

**8**

**Поощряйте за положительные эмоции.** Приводите в пример детей, которые охотно посещают детский сад. Учите сохранять хорошее настроение.

**9**

**Мотивируйте рано вставать.** Объясняйте, что так он сможет по пути в садик прогуляться по утреннему городу с родителями. Дайте возможность послушать, как с утра поют птицы.

**10**

**Мотивируйте «серьезным поручением».** Например, прийти в детский сад раньше всех, чтобы поиграть в любимую игрушку, показать воспитателю свой домашний рисунок и др.